

mint.xx – Das Mentoringprogramm

Workshop-Termine Mentees 2019

Ein wesentlicher Bestandteil von **mint.xx - Das Mentoringprogramm** für Studentinnen an der Ostfalia HaW sind die verschiedenen Workshops zum Ausbau karriererelevanter und persönlichkeitsweiternder Schlüsselkompetenzen. Je Semester sind zwei Workshops zur persönlichen Stärken- und Kompetenzentwicklung geplant. Da die Veranstaltungen während des Semesters stattfinden, bitten wir Sie sicherzustellen, dass Sie an den Workshops teilnehmen können, da diese für eine erfolgreiche Teilnahme am Programm erforderlich sind. Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie an einem der Termine verhindert sein sollten.

| Termin | Workshop-Thema |
|--|---|
| Freitag, 24.05.2019 <i>(ca. 10:00 - 17:00 Uhr)</i> | Planungskompetenz und Zeitmanagement <i>Das Beherrschen von Zeitmanagement- und Planungsmethoden, Motivierungsstrategien und Methoden zu Stressprävention und Stressbewältigung stellt eine gute Basis für ein erfolgreiches Selbstmanagement dar. Welche Methoden und Strategien jeweils tauglich sind, hängt stark von individuellen Verhaltenspräferenzen ab. Deshalb klären wir im Workshop die Arbeitsvorlieben der Teilnehmenden und leiten daraus die jeweils passenden Vorgehensweisen ab.</i> |
| Freitag, 05.07.2019 <i>(ca. 10:00 - 17:00 Uhr)</i> | Flexibel, kommunikationsstark, teamfähig – mit Kompetenzen punkten <i>Im Bewerbungsprozess und in der beruflichen Karriere zählen neben den fachlichen Fähigkeiten vor allem die Soft Skills – wer belegen und beweisen kann, wie flexibel und teamfähig sie ist, hebt sich dadurch von anderen ab. Im Workshop erarbeiten wir Strategien, wie die Teilnehmenden Softskills optimal im Bewerbungsprozess adressatenorientiert darstellen und in der Praxis einsetzen können - und für den Fall, dass Kompetenzen noch nicht entwickelt sind, erarbeiten wir Möglichkeiten, wie die Teilnehmenden sie noch während ihres Studiums erwerben können.</i> |
| Freitag, 18.10.2019 <i>(ca. 10:00 - 17:00 Uhr)</i> | Bewerben 4.0 <i>Immer häufiger wird bei der Bewerberauswahl von Firmen auf Algorithmen gesetzt - und immer mehr Arbeitgeber gehen neue, statt der klassischen Wege im Recruiting. In dieser Situation stellen sich für Jobsuchende viele Fragen: Wie nutzt man diese neuen Wege optimal für die eigene Selbstpräsentation?</i> |
| Freitag, 29.11.2019 <i>(ca. 10:00 - 17:00 Uhr)</i> | Führungskompetenz Basis <i>Führen bedeutet, Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen und Aufgaben zu planen – in Bezug auf Menschen, Arbeitsprozesse und Ergebnisse. Eine Führungskraft soll in der Lage sein, ziel- und strategiebewusst und prozess- und interaktionsbewusst gleichzeitig zu handeln. Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmerinnen ihr persönliches Führungsverständnis und ihren Stil entdecken und entwickeln. Sie erlernen das praktische Handwerkszeug für ein ziel- und mitarbeiterorientiertes Führungshandeln, um es (später) im beruflichen Alltag einsetzen zu können.</i> |

Alle Angaben ohne Gewähr.