



## **Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen – Kompetenzbereiche**

Untenstehend finden Sie eine aktuelle Auflistung der vom Career Service – Schlüsselqualifikationen durchgeführten freien Seminare sowie Pflicht- und Wahlpflichtfächer. Das Seminarangebot ist für das Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen für die Kompetenzbereiche Selbstkompetenz, Methodenkompetenz und Sozialkompetenz anrechenbar. Aus den Pflicht- und Wahlpflichtfächern können max. 4 SWS (je nach Umfang 1-2 Veranstaltungen) für das Zertifikat angerechnet werden.

### **Selbstkompetenz**

#### **Freie Seminare**

Der erste Eindruck, neu: Business Etikette

Die ersten 100 Tage im Unternehmen. Ihre Wirkung entscheidet über Ihren Erfolg!

Effektive Lernstrategien fürs Studium. Dieses Semester mache ich es anders!

Kompetenz und Stimme. Wirkung verbessern durch gezieltes Sprechtraining

Lern- und Arbeitstechniken

Mit dem persolog® Verhaltensprofil (DISG) zum effektiveren Umgang mit sich und anderen

Motivation – woher nehmen, wenn nicht stehlen?

Orientierung auf dem Arbeitsmarkt - Finde den Job, der zu dir passt!

Präsenz und Ausstrahlung

Profil- und Potentialanalyse

Selbstcoaching

Self Management – Stress lass nach

Smalltalk und Selbstpräsentation

Stimme, Sprechstil und bildhafte Sprache - Durch souveränen Auftritt dem Lampenfieber den Kampf

Umgang mit Stimme und Sprache

Wie der Berufseinstieg im Unternehmen gelingt

<b>Pflicht- und Wahlpflichtfächer</b>	<b>Fakultäten</b>
Arbeits- und Präsentationstechniken	<i>Wirtschaft;</i> <i>Auch für Methodenkompetenz anrechenbar</i>
Lern- und Arbeitstechniken	<i>Informatik, Elektrotechnik</i>

## **Methodenkompetenz**

### **Freie Seminare**

- Kreativitätstechniken: Vom Problem zur Lösung
- Moderation: Strukturiertes Leiten von Besprechungen, Konferenzen, Diskussionen
- Rhetorik für Studium und Beruf
- Überzeugend präsentieren
- Wissenschaftliches Arbeiten mit Excel
- Wissenschaftliches Arbeiten mit WORD

<b>Pflicht- und Wahlpflichtfächer</b>	<b>Fakultäten</b>
---------------------------------------	-------------------

Arbeits- und Präsentationstechniken	<i>Wirtschaft;</i> <i>Auch für Selbstkompetenz anrechenbar</i>
Einführung in die Kompetenzen der Informatik	<i>Informatik</i>
Moderation	<i>Gesundheit</i>
Moderation gruppendynamischer Prozesse	<i>Gesundheit</i>
Moderationstechniken	<i>Wirtschaft</i>
Moderation von Gruppenprozessen	<i>Wirtschaft</i>
Präsentationstechniken	<i>Gesundheit</i>
Präsentation technischer Zusammenhänge	<i>Elektrotechnik, Fahrzeugtechnik</i>
Projektmanagement und Kommunikationstraining	<i>Recht</i>
Rhetorik und Argumentation	<i>Elektrotechnik, Fahrzeugtechnik, Informatik, Wirtschaft</i>
Rhetorik und wissenschaftliches Arbeiten	<i>Informatik</i>

## **Sozialkompetenz**

### **Freie Seminare**

- Arbeiten in interkulturellen Teams
- Berufliche Konfliktfelder souverän meistern
- Erfolgreich und klar kommunizieren – mit NLP
- Führung?! Motive entdecken – Ziele entwickeln

Phänomen Teamarbeit – das pferdegestützte Seminar  
Professionelle Gesprächs- und Verhandlungsführung  
Profil- und Potentialanalyse

*Auch für Selbstkompetenz  
anrechenbar*

#### **Pflicht- und Wahlpflichtfächer**

#### **Fakultäten**

Arbeiten im Team

*Fahrzeugtechnik,  
Maschinenbau*

Gesprächsführung

*Fahrzeugtechnik, Wirtschaft*

Gesprächs- und Verhandlungsführung

*Informatik*

Konfliktmanagement

*Informatik, Wirtschaft,  
Maschinenbau*

Verhandlungsführung

*Gesundheit*

Verhandlungstechniken

*Elektrotechnik,  
Fahrzeugtechnik, Wirtschaft*

*Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenden Sie sich bei Fragen zur  
Anerkennung für das Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen bitte an den Career  
Service – Schlüsselqualifikationen (E-Mail: [career-sq@ostfalia.de](mailto:career-sq@ostfalia.de)), Stand: 12.05.2020.*