

# Career Service - Schlüsselqualifikationen

## Online-Seminare für das Sommersemester 2021

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN	SELBST	<b>Stimme, Sprechstil und bildhafte Sprache - Durch souveränen Auftritt dem Lampenfieber den Kampf ansagen</b> Sinje Peulings M.A. Fr 28.05.21 (14:00-17:30), Sa 29.05.21 (09:00-16:30), Fr 04.06.21 (14:00-17:30), Sa 05.06.21 (09:00-16:30)
	SELBST	<b>Smalltalk und Selbstpräsentation</b> Dr. Sylvia Lorenz Sa 24.04.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Die eigene Resilienz im Umgang mit der Covid19-Pandemie stärken - Wie geht es jetzt für mich weiter?</b> Iris Kadenbach M.A. Fr 19.03.21 (14:00- 18:00), Sa 20.03.21 (09:00-17:00)
	METHODE	<b>Moderation: Strukturiertes Leiten von Besprechungen, Konferenzen, Diskussionen</b> Ilka Schumann Mo 28.06.21, Di 29.06.21, Mi 30.06.21 (09:00-17:00)
	SOZIAL	<b>Erfolgreich und klar kommunizieren - mit NLP</b> Dr. Sylvia Lorenz Sa 20.03.21 (09:00-17:00)
	SOZIAL	<b>Berufliche Konfliktfelder souverän meistern</b> Dipl.-Kffr. Andrea Huinink Mi 07.07.21, Do 08.07.21 (09:00-17:00)
	METHODE	<b>Überzeugend Präsentieren</b> Ilka Schumann Di 24.08.21, Mi 25.08.21, Do 26.08.21 (09:00-17:00)
	SOZIAL	<b>Arbeiten in interkulturellen Teams</b> Alexandra Schreiber M.A. Sa 08.05.21, Sa 22.05.21 (09:00-17:00)
	METHODE	<b>Rhetorik für Studium und Beruf</b> Sibylle Tormin M.A. Fr 16.04.21 (14:00-18:00), Sa 17.04.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Präsenz und Ausstrahlung - Praktisches Training</b> Dipl.-Kulturmanager Udo Jolly Fr 09.04.21 (14:00-19:00), Sa 10.04.21 (10:00-18:00)

VON DER HOCHSCHULE IN DEN BERUF	SELBST	<b>Profil- und Potenzialanalyse: Ressourcen und Stärken erkennen und effektiv nutzen – Profiling für HochschulabsolventInnen</b> Iris Kadenbach M.A. Do 18.03.21 (17:00-20:15), Do 25.03.21 (17:00-20:15), Sa 10.04.21 (09:00-16:30)
	SELBST	<b>Bewerbungsunterlagen optimal gestalten - für print und online</b> Iris Kadenbach M.A. Sa 27.03.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Orientierung auf dem Arbeitsmarkt - Finde den Job, der zu dir passt!</b> Kirsten Kadenbach M.A. Sa 24.04.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Mein Online Profil - So präsentiere ich mich digital</b> Nils Schoenholtz M.A. Sa 24.04.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Bewerbungswissen kompakt - Erfolgreich bewerben und im Vorstellungsgespräch überzeugen</b> Nils Schoenholtz M.A. und Iris Kadenbach M.A. <b>Gruppe 1</b> Fr 09.04.21 (14:00-18:00), Sa 10.04.21 (09:00-17:00) <b>Gruppe 2</b> Fr 07.05.21 (14:00-18:00), Sa 08.05.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Stark ins Assessment Center</b> Kirsten Kadenbach M.A. Fr 02.07.21, Sa 03.07.21 (09:00-17:00)

### Neu im Programm:

- **Führung und Leitung von Teams - vom Studium zur Führungskraft** (Sozialkompetenz)  
Kirsten Kadenbach M.A.  
Fr 19.03.21 (14:00-18:00), Sa 20.03.21 (09:00-17:00)
- **Gelassen mehr schaffen - mit Mentaltraining** (Selbstkompetenz)  
Jutta Schwiebert M.A.  
Fr 23.07.21 (14:00-18:00), Sa 24.07.21 (09:00-17:00)  
Fr 30.07.21 (14:00-18:00), Sa 31.07.21 (09:00-17:00)
- **Selbtsicher auftreten und sicher argumentieren, digital im Online-Semester** (Methodenkompetenz)  
Iris Kadenbach M.A.  
Mi 07.04.21, 14.04.21 (17:00-20:45)



VON DER HOCHSCHULE IN DEN BERUF	SELBST	<b>Wege ins Ausland: Infos und Tipps zu Auslandsaufenthalten</b> Career Service und International Student Office <b>Gruppe Studierende Campus SZ</b> Mi 21.04.21 (11:30-13:00) <b>Gruppe Studierende Campus WF</b> Mi 28.04.21 (12:00-13:30)
	SELBST	<b>Motivation - Vom Sollen zum Wollen</b> Dipl.-Ing. Heiko Perkuhn M.A. Fr 19.03.21 (14:00-18:00), Sa 20.03.21 (09:00-17:00)
	SELBST	<b>Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung</b> Kyra Peuckert B.A. Mo 12.07.21, Di 13.07.21, Mi 14.07.21, Mo 19.07.21 (09:00-17:00)

ERFOLGREICH DURCH'S STUDIUM	METHODE	<b>Wissenschaftliches Arbeiten mit Word</b> Manfred Teichert <b>Gruppe 1</b> Fr 26.03.21 (14:00-18:00), Sa 27.03.21 (09:00-17:00) <b>Gruppe 2</b> Fr 09.04.21 (14:00-18:00), Sa 10.04.21 (09:00-17:00) <b>Gruppe 3</b> Fr 23.04.21 (14:00-18:00), Sa 24.04.21 (09:00-17:00)
	METHODE	<b>Wissenschaftliches Arbeiten mit Excel</b> Dipl.-Ing. Egbert Homeister und Dipl.-Biol. Merle Hübner <b>Gruppe 1</b> Fr 26.03.20 (09:00-17:00), Sa 27.03.21 (09:00-14:00) <b>Gruppe 2</b> Fr 16.04.21 (09:00-17:00), Sa 17.04.21 (09:00-14:00) <b>Gruppe 3</b> Fr 26.03.21, 16.04.21, 30.04.21, 07.05.21 (14:15-17:30) <b>Gruppe 4</b> Fr 14.05.21, 21.05.21, 28.05.21, 04.06.21 (14:15-17:30)

Aktualisierte Termine, Inhalte und Anmelde-möglichkeit finden Sie im Netz unter: <https://career-sq.ostfalia.de>.

