



Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

ZeLL – Zentrum für erfolgreiches
Lehren und Lernen

Lerncoaching und Beratung



Fakultät Elektrotechnik

Lerncoaching



Das Studium ist mit vielen neuen Herausforderungen verbunden. Erfolgreich zu studieren bedeutet nicht nur die reine Aneignung von Fachwissen. Erfolgreich zu studieren setzt ebenso persönliche und soziale Kompetenzen wie Kommunikationsfähigkeit, Konfliktlösung, Selbstvertrauen, Motivation und Verantwortungsbewusstsein voraus. Auch Methodenkenntnisse wie Zeitmanagement, Organisationsvermögen, Problemlösestrategien und Transferfähigkeit sind gefragt. All diesen studien- und personenbezogenen Herausforderungen gerecht zu werden, fällt vielen Studierenden nicht immer leicht.

Beispiele für Themen im Lerncoaching

- Organisation und Strukturierung des Studienalltags
- selbstorganisiertes Lernen
- Umgang mit Prüfungssituationen
- Vereinbarkeit von Studium und Verpflichtungen außerhalb der Hochschule
- Belastung durch anhaltenden Stress
- persönliche Anliegen

Ablauf



Die Beratung und das Coaching bieten Ihnen ein Unterstützungsangebot, um Ihre Studienziele erfolgreich zu erreichen.

Das Angebot des Lerncoachings können Sie unterschiedlich nutzen:

- einmalige Beratungen
- regelmäßige Coaching-Gespräche
- Teamcoaching für Lern- und Laborgruppen

In einem geschützten Rahmen können studienbedingte und persönliche Anliegen besprochen werden. Mit Unterstützung Ihres Lerncoaches analysieren Sie Ihre Situation. Sie nehmen neue Perspektiven ein, erarbeiten Ziele, planen Teilschritte und erproben Schritt für Schritt neue Herangehensweisen. Das Lerncoaching hilft Ihnen, bereits vorhandene Ressourcen zu aktivieren und neue Wege zu finden.



Lerncoaching ist grundsätzlich freiwillig und die Gespräche sind vertraulich!

Kontakt

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel
Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen (ZeLL)
Salzdahlumer Str. 46/48
38302 Wolfenbüttel

Ihr Lerncoach an der Fakultät Elektrotechnik

Susann Flegel, M.A.

Raum A131, 1.OG
Salzdahlumer Str. 46/48
38302 Wolfenbüttel

Telefon +49 (0) 5331 939 42090

E-Mail s.flegel@ostfalia.de



Bei Fragen rund um das Lerncoaching und zur Vereinbarung eines Gesprächstermins stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Beratungstermine erhalten Sie nach Vereinbarung.

Offene Sprechstunde für Langzeitstudierende, Kurzberatungen und Terminvereinbarungen:

donnerstags ab 13:30 Uhr



www.ostfalia.de/e/studium/beratungsangebote/lerncoaching

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Dieses Vorhaben wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter den Förderkennzeichen 01PL11059 und 01PL11066H gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.