



Ostfalia

Hochschule für angewandte
Wissenschaften

ZeLL – Zentrum für erfolgreiches
Lehren und Lernen

DIGITAL DETOX WEEK

Wie wäre es eigentlich ohne Smartphone, Internet, WhatsApp oder Instagram?

Setzen Sie sich Ihr persönliches Ziel! Reduzieren Sie eine Woche lang Ihren digitalen Konsum!

SEIEN SIE BEI DER CHALLENGE DABEI!

VOM 25. - 31.03.2023

AN DER FAKULTÄT GESUNDHEITSWESSEN

WIE KANN ICH MITMACHEN?

Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Digital Detox Week“ an Ihren Lerncoach Sarah Lüdecke

s.luedecke@ostfalia.de

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel · Salzdahlumer Str. 46/48 · 38302 Wolfenbüttel
Fakultät Gesundheitswesen · Lerncoach Sarah Lüdecke