



Gesundheitstage 2016 in Suderburg, Salzgitter, Wolfenbüttel und Wolfsburg

Wie in jedem Jahr fand auch 2016 an allen Standorten der Ostfalia ein Gesundheitstag statt. Dieses Mal ganz getreu dem Motto „Alles im Lot? Mit der richtigen Balance durch den Studien- und Arbeitsalltag“.

Überall konnten sich die interessierten Studierenden und Beschäftigten beraten lassen und an den Aktionen teilnehmen.

Der Gesundheitstag wurde im Rahmen der Gesunden Ostfalia in Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesundheit, dem Lerncoaching, Kranken- und Unfallkassen, darunter die Techniker Krankenkasse, die AOK Niedersachsen und der Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover – Landesunfallkasse Niedersachsen organisiert. Außerdem waren dabei der

AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste, die Wacholder-Apotheke aus Suderburg, die Akazien-Apotheke aus Wolfenbüttel sowie die Widukind-Apotheke aus Wolfsburg und das Studentenwerk OstNiedersachsen.

Suderburg. Der Startschuss für die Reihe der Gesundheitstage fiel am 18.10.2016 in Suderburg. Die Motivation war auf allen Seiten sehr hoch und die interessierten Studierenden und Beschäftigten nutzen das Beratungs- und Mitmach-Angebot der insgesamt fünf Ausstellenden mit viel Engagement.



Studentenwerk OstNiedersachsen (BrainFood)



Wacholder-Apotheke (Körperfett-Analyse und Blutdruckmessung)



Techniker Krankenkasse (Muskeltonusmessung)



Techniker Krankenkasse (Informationsstand)



Gesunde Ostfalia (Allgemeine Informationen, Pausenexpress und Mitmach-Board)

Salzgitter. Der zweite Gesundheitstag folgte am 01.11.2016 in Salzgitter. Insgesamt sieben Stände luden zum Mitmachen und Informieren ein.



Techniker Krankenkasse (Informationsstand und Muskeltonusmessung)



AMD TÜV (Kurzcoaching Stress-Resilienz)



GUVH-LUKN (Pedalo Parcour)



Gesunde Ostfalia (Allgemeine Informationen, Pausenexpress und Mitmach-Board)



Lerncoaching (Information)



Gesunde Ostfalia (Allgemeine Informationen, Pausenexpress und Mitmach-Board)

Wolfenbüttel. Zwei Wochen später, am 15.11.2016 fand der Gesundheitstag in Wolfenbüttel mit einer zahlreichen Teilnahme statt. Es waren insgesamt neun Stände mit vielseitigen Angeboten und Aktionen vor Ort.



Akazien-Apotheke (Gymnastikübungen)



Gesundheitsvorsorge Behrens (Rauchfrei-Quiz)



AOK Niedersachsen (Balance-Check)



Gesunde Ostfalia (Information, Pausenexpress und Mitmach-Board)

Wolfsburg. Der letzte Gesundheitstag fand am 29.11.2016 in Wolfsburg statt. Insgesamt neun Akteure haben hierzu mitgewirkt.

Alles in allem hat sich gezeigt, dass die Gesundheitstage bei allen Teilnehmenden sehr gut ankamen, sowie der Zulauf und die Zufriedenheit besonders aus Sicht der Beschäftigten sehr hoch waren. Weitere Gesundheitstage sind von allen Seiten gewünscht, sodass sich Freude auf den Gesundheitstag in 2017 breitmacht.

Text und Fotos:
DM und MW