



Tag der Gesunden Ostfalia 2017 in Suderburg, Wolfsburg, Wolfenbüttel und Salzgitter

Wie in jedem Jahr fand auch 2017 an allen Standorten der Tag der Gesunden Ostfalia, ehemals „Gesundheitstag“ statt.

Überall konnten sich die interessierten Studierenden und Beschäftigten beraten lassen und an den Aktionen teilnehmen.

Der Gesundheitstag wurde im Rahmen der Gesunden Ostfalia in Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesundheit, dem Lerncoaching, Kranken- und Unfallkassen, darunter die BARMER, die Techniker, die AOK Niedersachsen und der Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover – Landesunfallkasse Niedersachsen organisiert. Außerdem waren die B.A.D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH, die Wacholder-Apotheke aus Suderburg, die Akazien-Apotheke aus Wolfenbüttel sowie die Widukind-Apotheke aus Wolfsburg, das Studentenwerk OstNiedersachsen,

Kühling Feldenkrais Wolfenbüttel, Physiotherapie Froböse, Pilates und Meditation in Wolfenbüttel Bormann und die Psychiatrie Akademie (AWO) dabei.

Suderburg.

Der Startschuss für die Tage der Gesunden Ostfalia fiel am 10.10.2017 in Suderburg und Wolfsburg. In Suderburg waren insgesamt fünf Stände mit attraktiven Angeboten vor Ort. Hierbei konnten sich die Studierenden und Beschäftigten beraten lassen und an verschiedenen Aktionen teilnehmen. Eines der Angebote war z.B. das „Agility Board“, bei dem man seine Reaktionsfähigkeit messen und gegen andere antreten konnte. Darüber hinaus konnte man sich einen Überblick zum Zuckergehalt in Getränken verschaffen und leckere Smoothies ausprobieren. Die Studierenden fanden die angebotenen Geschmacksrichtungen sehr lecker und das Aufklärungsangebot vor allem deshalb gut, weil zeitgemäße Getränke vorgestellt wurden.



Alle Akteure in Suderburg



Die Techniker (Smoothies)



BARMER (Agility-Board und BARMER Trinktag)



Wacholder Apotheke (Blutzucker- und Blutdruckmessung)



GUVH-LUKN (Pedalo-Koordinationsparcours)

Wolfsburg

Parallel zum Tag der Gesunden Ostfalia in Suderburg fand am 10.10.2017 auch in Wolfsburg der Tag der Gesunden Ostfalia statt. Hier haben insgesamt neun Akteure mitgewirkt. Das Highlight dabei war der ICAROS, der einen virtuellen Flug simuliert und zeitgleich die Rumpfmuskulatur trainiert.



B.A.D (ICAROS – Virtuelle Realität trifft Fitness)



Die Techniker & Studentenwerk OstNiedersachsen (Mixen Sie Ihr eigenes Müsli!)



BARMER (Agility Board & BARMER Trinktag) und Widukind Apotheke (Blutzuckermessung und Venenfunktionsstest)

Wolfenbüttel.

In der Folgewoche fand am 17.10.2017 der Tag der Gesunden Ostfalia in Wolfenbüttel mit einer sehr zahlreichen Teilnahme statt. Es waren insgesamt zwölf Aktionen vor Ort, die zum Mitmachen, Ausprobieren und Informieren einluden.



GUVH-LUKN (Pedalo-Koordinationsparcours)



AOK – Die Gesundheitskasse (AOK-Stress Checker)



BARMER (Agility-Board und BARMER Trinktag)



Die Techniker & Studentenwerk OstNiedersachsen (Mixen Sie Ihr eigenes Müsli!)



Akazien-Apotheke (Sinnesparcours)



B.A.D (Ruderergometer-Contest)

Salzgitter.

Der vierte und damit letzte Tag der Gesunden Ostfalia folgte am 24.10.2017 in Salzgitter. Insgesamt luden acht Aktionen zum Mitmachen und Informieren ein.





B.A.D (ICAROS – Virtuelle Realität trifft Fitness)



Lerncoaching (Information)



BARMER (Agility-Board und BARMER Trinktag)



Die Techniker & Studentenwerk OstNiedersachsen (Mixen Sie Ihr eigenes Müsli!)

Fazit

Alles in einem hat sich gezeigt, dass die Tage der Gesunden Ostfalia bei allen Teilnehmenden sehr gut ankamen, sowie der Zulauf und die Zufriedenheit sowohl der Studierenden als auch von den Beschäftigten sehr hoch waren. Damit danken wir allen Beteiligten für die tolle Zusammenarbeit und freuen uns schon auf die Tage der Gesunden Ostfalia im kommenden Jahr 2018 und sind ganz gespannt darauf, welche Angebote es dann geben wird.

Text und Fotos:
IK und MW