

FRAGEN, ANREGUNGEN ODER WEITERE INFORMATIONEN?

In diesem Flyer finden Sie Informationen, Angebote und Beratungsmöglichkeiten zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, auf unseren Seiten www.ostfalia.de/gesundehochschule finden Sie ergänzende Informationen zu diesem Thema.

Haben Sie weitere Ideen oder Anregungen, dann freuen wir uns, wenn Sie diese mit uns teilen.

KONTAKT

Haben Sie weitere Ideen oder Anregungen, dann freuen wir uns, wenn Sie diese mit uns teilen.

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
- Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel
Personalentwicklung, Gesundheitsmanagement und
Hochschulsport
Salzdahlumer Straße 46/48
38302 Wolfenbüttel

Gesunde Ostfalia
Telefon: 05331 939-12900
E-Mail: gesunde-ostfalia@ostfalia.de

Christina Hadler
Telefon: 05331 939 12090
E-Mail: ch.hadler@ostfalia.de



www.ostfalia.de/gesundehochschule

GESUNDE OSTFALIA FÜR BESCHÄFTIGTE

Gute **ARBEITS-
BEDINGUNGEN**



fördern
**Gesundheit
und Wohl-
befinden!**

Sozialberatung

Die Sozialberatung bietet ein innerbetriebliches Angebot und stellt somit eine neutrale Anlaufstelle zu Fragen rund um Gesundheit, Personalangelegenheiten, das Dienst- oder Arbeitsverhältnis, persönliche Probleme, Schwerbehinderung oder Gleichstellung dar. Auftretende Schwierigkeiten sollen bereits in der Anfangsphase aufgegriffen, Problemstellungen erkannt und passende Handlungsperspektiven entwickelt werden.

Personalentwicklung

Die Personalentwicklung soll alle Beschäftigten der Ostfalia dabei unterstützen, ihre Arbeit optimal ausführen zu können. Sie ist u.a. dazu da, den Wissens- und Kompetenzerwerb von Beschäftigten zu erweitern, ihre Zufriedenheit durch entsprechende Maßnahmen zu steigern, sowie die Arbeitsfähigkeit und Motivation zu erhalten.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Die Betriebliche Gesundheitsförderung zielt darauf ab, die Gesundheitskompetenz der Beschäftigten und Studierenden zu erhalten bzw. zu steigern und somit einen aktiven Beitrag zu ihrem Wohlbefinden zu leisten. Kurse, Seminare und Einzelmaßnahmen werden in den vier Präventionsfeldern durchgeführt:

- Bewegung/Ergonomie
- Entspannung/Stressbewältigung
- Genussmittelprävention/Sucht
- Ernährung

Hochschulsport

Der Hochschulsport bietet ein vielfältiges, bedarfsorientiertes Sportprogramm für alle Beschäftigten und Studierenden der Ostfalia an. Unter dem Sportprogramm sind auch vielfältige Gesundheitsförderungskurse zu finden.

Salzgitter

Suderburg

Wolfenbüttel

Wolfsburg

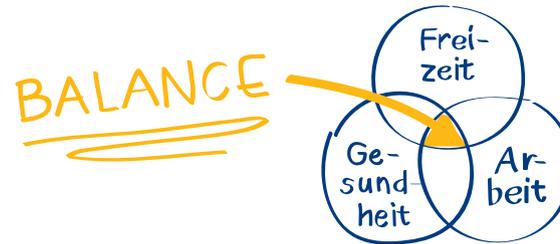
WELCHE ZIELE VERFOLGEN WIR ALS „GESUNDE OSTFALIA“?

Der Arbeitskreis „Gesunde Ostfalia“ verfolgt bei der Gesundheitsförderung einen ganzheitlichen Ansatz und hat nicht nur die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Beschäftigten im Fokus. Vielmehr tragen alle Hochschulangehörigen zu einer gesunden Hochschule bei. Dabei richtet sich unser Blick auf die Einflüsse von Arbeits- bzw. Studienbedingungen auf die Gesundheit der Beschäftigten und Studierenden. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement bildet hierfür den Rahmen, um systematisch, partizipativ, kooperativ und zielgerichtet alle Prozesse der Hochschule zu integrieren. Mit der bewussten Steuerung dieser Prozesse wollen wir dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern zu werden.

Der Arbeitskreis freut sich auf Ihre Beteiligung auf dem gemeinsamen Weg zur gesunden Ostfalia!

WARUM EIN GESUNDHEITSMANAGEMENT?

Der Wandel der Lebens- und Arbeitswelt bedeutet in vielen Berufsfeldern einseitige Belastung und Beanspruchung der körperlichen Fähigkeiten, sodass typischerweise nach wie vor die Muskel- Skelett- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen die Listen der meisten Erkrankungen anführen. Daneben gelten jedoch laut WHO chronischer Stress und Burnout als die größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts. Bei fast 70 Prozent aller Krankheiten ist Stress eine der Ursachen. Vor diesem Hintergrund ist es der Ostfalia ein großes Anliegen, Ihnen verschiedene Angebote zur Förderung Ihrer Arbeits- und Leistungsfähigkeit vorzustellen.

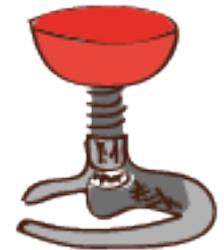


AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

Die „Gesunde Ostfalia“ ist ein Angebot für alle Beschäftigten und Studierenden. Die Lebens-, Arbeits- und Studienwelt aller Hochschulangehörigen steht im Mittelpunkt.

Unsere Angebote kurz und knapp:

- Kurse und Workshops
- Gesundheitstage
- Gesundheitsseminare
- Beratung
- Infoexpress
- Pausenexpress



EINRICHTUNGEN DER OSTFALIA, DIE MIT DEM THEMA GESUNDHEIT VERKNÜPFT SIND:

Arbeitssicherheit und Umweltschutz

Der Arbeitsschutz soll das Leben und die Gesundheit der Beschäftigten und Studierenden bei der Ausübung ihrer Aufgabe durch geeignete Maßnahmen vor schädlichen Einflüssen schützen. Die Abteilung Arbeitssicherheit und Umweltschutz berät die Hochschulangehörigen im Bereich Arbeits- und Gesundheitsschutz, bei der Gestaltung von Arbeitsplätzen und Arbeitsabläufen, sowie bei der Auswahl einer persönlichen Schutzausrüstung.

Betriebsmedizin

Die Betriebsmedizin beschäftigt sich mit der Prävention und der Diagnostik von arbeits- oder umweltbedingten Gesundheitsschäden. Mediziner der B.A.D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH betreuen die Beschäftigten der Ostfalia in allen arbeitsmedizinischen Fragen. Zusätzlich werden jährlich Gesundheitschecks und Augenuntersuchungen (G 37) angeboten.

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Das Ziel des Betrieblichen Eingliederungsmanagements ist es, Arbeitsunfähigkeit zu überwinden, ihr vorzubeugen und den Arbeitsplatz der betreffenden Person zu erhalten. Dabei umfasst das BEM alle Aktivitäten, Maßnahmen und Leistungen, die im Einzelfall zur Wiedereingliederung nach oder während längerer Arbeitsunfähigkeit erforderlich sind.

Schwerbehindertenvertretung

Die Schwerbehindertenvertretung fördert die Eingliederung schwerbehinderter Menschen in die Hochschule, vertritt ihre Interessen in der Hochschule und steht ihnen beratend und helfend zur Seite.

Personalrat

Der Personalrat beschäftigt sich mit der Überwachung und Einhaltung der Vorschriften des Niedersächsischen Personalvertretungsgesetzes.

Gleichstellungsbüro

Das Gleichstellungsbüro unterstützt die Hochschule bei ihrem gesetzlichen Auftrag, sich aktiv für die Chancengleichheit von Frauen und Männern einzusetzen, bestehende Nachteile zu beseitigen und die Integration der Geschlechterforschung zu fördern.