



## Personalberatung in persönlichen Fragen

Die betriebliche Sozialberatung ist ein innerbetriebliches Angebot für alle Beschäftigten der Ostfalia.

Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Sozialberatung bieten Ihnen die Möglichkeit von Beratungsgesprächen zu folgenden Themen:

1. Gesundheitliche Probleme
2. Probleme am Arbeitsplatz (Mobbing, Konflikte mit Kolleginnen und Kollegen, Führungsrolle etc.)
3. Psychische Probleme
4. Suchtprobleme
5. Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
6. Beziehungs- und familiäre Probleme
7. Finanzielle Probleme

— Mit diesem Gesprächsangebot sollen Konflikte möglichst frühzeitig erkannt werden. Ziel ist es, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben und Ihnen mit Informationen zur Seite zu stehen.

Die Sozialberatung stellt eine neutrale erste Anlaufstelle dar. Auftretende Schwierigkeiten sollen bereits in der Anfangsphase aufgegriffen, Problemstellungen erkannt und Handlungsperspektiven entwickelt werden. In dieser Beratung wird nicht therapeutisch gearbeitet. Vielmehr wird versucht, Sie bei der Suche geeigneter weiterhelfender Einrichtungen zu unterstützen und Orientierungshilfe zu geben, dabei wird auf externe Beratungsstellen zurückgegriffen, die in einem Netzwerk verbunden sind.

Selbstverständlich unterliegen alle Beraterinnen und Berater der Schweigepflicht und sind dazu verpflichtet, die Gespräche und Informationen vertraulich zu behandeln.

Eine Erstberatung kann im Rahmen der Arbeitszeit als Arbeitszeit angerechnet werden. Andererseits kann eine Beratung aber auch außerhalb der Arbeitszeit genutzt werden.

Für ein vertrauliches Erstgespräch können Sie sich an folgende Personen wenden:

### **Frau Prof. Roswitha Bender**

Dipl.- Psychologin

Ausbildung in klientenzentrierter Psychotherapie-Heilpraktikerin

Supervisorin BDP

Tel: 05331 / 939 37160 und 0531 / 37 59 12

E-Mail: r.bender@ostfalia.de



Seite 2 von 2

**Frau Katrine Hörsting (Fakultät Soziale Arbeit)**

Juristin

Mediatorin

Tel: 05331 / 939 37290

E-Mail: k.hoersting@ostfalia.de

**Frau Christine Jahn (Fakultät Soziale Arbeit)**

Dipl.-Sozialpädagogin

Mediatorin

Tel: 05331 / 939 37010

E-Mail: chr.jahn@ostfalia.de

**Herr Thomas Loepke (Fakultät Karl Scharfenberg) Lerncoach**

Tel: 05341 / 875 52240

E-Mail: th.loepke@ostfalia.de

**Herr Prof. Dr. jur. Ansgar Marx (Fakultät Soziale Arbeit) Jurist**

Mediator

Tel: 05331 / 939 37145

E-Mail: a.marx@ostfalia.de

**Frau Prof. Dr. Wilma Pohl (Fakultät Gesundheitswesen) Dipl.-**

Ökonomin

ausgebildeter Coach EAS (European Association für Supervision)

fortgeschrittene Ausbildung in der Transaktionsanalyse

Tel: 05361 / 8922 23130

Tel: 05108 / 925048

E-Mail: wilma.pohl@t-online.de

E-Mail: w.pohl@ostfalia.de