

# Lerncoaching und psychologische Beratung \*

*Dipl.-Psychologin Juliane Quiring*

Lerncoaching und psychologische Beratung ist ein freiwilliges und **streng vertrauliches** Angebot für alle Semester. Es bietet die Möglichkeiten, das eigene Studier- und Lernverhalten zu reflektieren und Schritt für Schritt zu verändern. Auch persönliche und psychische Probleme können Thema sein. Sie können sich auch als Lerngruppe beraten lassen. Das Angebot ist unabhängig von den Semesterzeiten.

**Termine nach Vereinbarung per Mail:** [j.quiring@ostfalia.de](mailto:j.quiring@ostfalia.de)

Offene Sprechstunde: mittwochs 10:30 - 11:30 Uhr

Weitere Angebote im Wintersemester 19/20

**Neues Semester, neues Glück?!**: Tipps und Tricks für einen gelungenen Start in das neue Semester (Vortrag):  
02.10.19, 13:15-14:45 Uhr, Raum 147

**Gut vorbereitet in die Bachelor-Arbeit** (Vortrag) (mit H. Keller): im Anschluss an die Informationsveranstaltung zur Bachelor-Arbeit (ca. November), 06.11.19, 14:15 -15:45 Uhr, Raum 147

**Aktuelle Stunde Bachelor-Arbeit** (mit H. Keller): anliegenorientierte Runde für Fragen und Austausch für alle, die sich in der BA-Arbeit befinden; 15.10.19; 12:15-13:45 Uhr, R 59

Mehr Informationen zum Lerncoaching:

[www.ostfalia.de/cms/de/s/studium/lerncoaching/](http://www.ostfalia.de/cms/de/s/studium/lerncoaching/)



\* Dieses Vorhaben wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PL16059 und 01PL16066H gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei der Autorin.