

Beratungs- und Informationsmöglichkeiten für Studierende d. Sozialen Arbeit

Thema	Wer/Was	Internetseite/Kontakt
Fachstudienberatung	<ul style="list-style-type: none"> • Ass. Jur. Katrine Hörsting • Dipl.-Soz. Pädagogin Christine Jahn 	k.hoersting@ostfalia.de chr.jahn@ostfalia.de
Fragen zum wissenschaftlichen Arbeiten	<ul style="list-style-type: none"> • Bachelor: Helge Keller, M.A., LfbA • Master: Dr. Dietmar Rost, LfbA 	Siehe Stud-IP-Profil; hel.keller@ostfalia.de d.rost@ostfalia.de
Schwierigkeiten mit dem wissenschaftlichen Schreiben oder mit dem Schreiben von Bewerbungen	Schreibwerkstatt	www.ostfalia.de/cms/de/schreibwerkstatt/
Lernschwierigkeiten, Prüfungsängste, Probleme mit der Semesterplanung, Aufschieben usw.	<ul style="list-style-type: none"> • Lerncoaching und psychologische Beratung Fak. Soziale Arbeit, Dipl.-Psych. Juliane Quiring • Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks OstNiedersachsen 	www.ostfalia.de/cms/de/s/studium/lerncoaching/j.quiring@ostfalia.de www.stw-on.de/braunschweig/beratung/pbs
Lehrveranstaltungsplanung, Modulhandbuch, Stundenplan B.A. Lehrveranstaltungsplanung, Modulhandbuch, Stundenplan M.A.	Dipl.-Soz. Pädagogin Christine Jahn Julia Dösselmann, M.A. Prof. Dr. Olaf Lobermeier	Offene Sprechstunden: siehe Aushang chr.jahn@ostfalia.de ju.doesselmann@ostfalia.de o.lobermeier@ostfalia.de
persönliche Probleme (z.B. Beziehungsprobleme, Schwierigkeiten mit den Eltern), psychische Probleme, Fragen zu Psychotherapie u.ä.	<ul style="list-style-type: none"> • Lerncoaching und psychologische Beratung Fak. Soziale Arbeit, Dipl.-Psych. Juliane Quiring • Lerncoaches der anderen Ostfalia-Fakultäten • Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks OstNiedersachsen (BS) • Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (bis 27 J.) (WF) 	www.ostfalia.de/cms/de/s/studium/lerncoaching/j.quiring@ostfalia.de https://www.ostfalia.de/cms/de/zell/angebote-fuer-studierende/lerncoaching/ www.stw-on.de/braunschweig/beratung/pbs https://www.lkwf.de/Themen-Leistungen/Themen/Jugend-Familie/Erziehungsberatung/
Akute psychische Krisen	<ul style="list-style-type: none"> • Je nach Wohnort: siehe nebenstehenden Link zum Krisenwegweiser 	https://www.ostfalia.de/cms/de/pws/quiring/.content/documents/Lerncoaching-Krisenwegweiser.pdf in BS zudem abends und am Wochenende: https://www.braunschweig.de/leben/gesundheit/gesundheitsdienst/beratungsangebot/psychosozialer-krisendienst.php

Beschwerden (z.B. über das Studium, Probleme mit Lehrenden) sowie Anregungen	<ul style="list-style-type: none"> • Studiendekanin Ass. jur. Katrine Hörsting • Fachschaftsrat der Fakultät Soziale Arbeit • Lerncoaching und psychologische Beratung, Fak. Soziale Arbeit, Dipl.-Psych. Juliane Quiring 	k.hoersting@ostfalia.de fara-s@ostfalia.de j.quiring@ostfalia.de
Nachteilsausgleich bei chronischen körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen	<ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Claudia Kaiser (Antrag/Bewilligung) • Dipl.-Psychologin Juliane Quiring (ausführliche Beratung) • Dipl.-Biol. Anka Tobias, ZSB (Beratung hochschulweit) 	pav-ba-s@ostfalia.de j.quiring@ostfalia.de www.ostfalia.de/cms/de/studienberatung/besondere-studiensituationen/gesundheitsliche-einschraenkungen/
Fragen zu Studiengängen, z.B. bei Abbruch und Wechsel	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrale Studienberatung • Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar • Internetseite des Bundesministeriums für Bildung und Forschung 	www.ostfalia.de/cms/de/studienberatung/Braunschweig-Goslar.Berufsberatung@arbeitsagentur.de Tel.: 0800-4555500 (gebührenfrei) www.studienabbruch-und-dann.de
Berufseinstieg, Bewerbungen schreiben, Praxiszeiten	<ul style="list-style-type: none"> • Career Service • Hochschulteam Agentur für Arbeit • Studierenden Service/Servicebüro Wolfenbüttel 	www.ostfalia.de/cms/de/career Braunschweig-Goslar.Hochschulteam@arbeitsagentur.de www.ostfalia.de/cms/de/ssb/Unser-Service/
Studieren mit Kind	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialberatung Studentenwerk OstNiedersachsen • Gleichstellungsbüro Ostfalia 	www.stw-on.de/braunschweig/beratung/sozialberatung www.ostfalia.de/cms/de/bfg/
Kinderbetreuung	<ul style="list-style-type: none"> • „Zwergenbutze“ des Studentenwerks OstNiedersachsen (KiTa) • „Grashüpfer“ der Ostfalia (flexible Kinderbetreuung) • Studentenwerk OstNiedersachsen in BS 	www.ostfalia.de/cms/de/familie/kinderbetreuung/index.html http://www.stw-on.de/braunschweig/kinder
Geschlechts- und gleichstellungsspezifische Themen, z.B. Vereinbarkeit Familie/Studium/Arbeit, sexuelle Belästigung	Gleichstellungsbüro	www.ostfalia.de/cms/de/bfg/
Studienfinanzierung	<ul style="list-style-type: none"> • Studienfinanzierung Ostfalia • Sozialberatung Studentenwerk OstNiedersachsen • Studienfinanzierung Studentenwerk OstNiedersachsen 	www.ostfalia.de/cms/de/sf/ www.stw-on.de/braunschweig/beratung/sozialberatung www.stw-on.de/wolfenbuettel/finanzen

Weitere soziale Fragen, z.B. zum Jobben, Krankenversicherung, Studieren mit chronischen Erkrankungen, Verschuldung	Sozialberatung Studentenwerk OstNiedersachsen	www.stw-on.de/braunschweig/beratung/sozialberatung
Rechtsfragen	Rechtsberatung	https://asta.ostfalia.de/index.php/service/
Infos über Auslandsaufenthalte und Stipendien	<ul style="list-style-type: none"> • International Student Office (ISO) • Prof. Dr. Christine Baur 	www.ostfalia.de/cms/de/iso/c.baur@ostfalia.de
Infos für ausländische Studierende	<ul style="list-style-type: none"> • International Student Office (ISO) • Studierenden Service/Servicebüro Wolfenbüttel 	www.ostfalia.de/cms/de/iso/ www.ostfalia.de/cms/de/ssc
Erlernen und Verbessern von Schlüsselqualifikationen, z.B. Rhetorik, Präsentation, Umgang mit WORD und Excel	Career Service	www.ostfalia.de/cms/de/career
Sprachen lernen und verbessern (auch Deutsch als Fremdsprache)	Sprachenzentrum	www.ostfalia.de/cms/de/sprachen/
Probleme mit dem PC/der IT	<ul style="list-style-type: none"> • HiWis im CIP Raum der jeweiligen Fakultät • Help Desk und Notebooksprechstunde Rechenzentrum 	www.ostfalia.de/cms/de/rz
Erlernen von Entspannungsverfahren und Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Hochschulsport Ostfalia • Entspannungsverfahren: Volkshochschulen, Krankenkassen, freie Anbieter 	www.ostfalia.de/cms/de/sport
Wohnen	Studentenwerk OstNiedersachsen	www.stw-on.de/wolfenbuettel/wohnen
Beglaubigungen	Studentenwerk OstNiedersachsen	www.stw-on.de/beglaubigungen/