

v. 22.9.19

„Irrst Du noch, oder tickst Du schon?“:

Informationsveranstaltung zur seelischen Gesundheit und Resilienz

Wolfenbüttel. Burn Out und seelische Erkrankungen nehmen in der heutigen Gesellschaft immer stärker zu. Das betrifft auch die Menschen im Landkreis Wolfenbüttel. Hier sind seit dem Jahr 2010 die Zahlen von psychischen Erkrankungen um 30 Prozent angestiegen. Der Sozialpsychiatrische Verbund bietet daher am 1. Oktober von 11 bis 17 Uhr eine Informationsveranstaltung zur seelischen Gesundheit und Resilienz (psychische Widerstandsfähigkeit) an. An diesem Tag geht es in neun Vorträgen unter anderem um die Themen Sucht und Trauma, berufliche Rehabilitation, Mediennutzung und seelische Gesundheit, Leben mit Demenz, sowie Resilienz als Weg zu mehr Gesundheit. „Wir möchten den Blick der Gesellschaft für diese Themen öffnen. Psychische Erkrankungen ziehen sich durch alle gesellschaftlichen Schichten und Altersklassen“, erklären Dr. Monika Schulze Kökelsum (Leiterin des Gesundheitsamtes und Sabrina Rakete (Sozialarbeiterin im Sozialpsychiatrischem Dienst des Landkreises).

Die Besucher erwartet an diesem Tag ein umfangreiches und interessantes Programm. Die Teilnahme ist kostenlos und bedarf keiner Anmeldung. „Jeder kann sich das Thema raussuchen, das ihn inter-

ressiert. Das Ziel ist es, ein offenes und niedrigschwelliges Angebot zu schaffen“, betont Dr. Monika Schulze Kökelsum. Die Vorträge werden begleitet von verschiedenen Aktionen. So wird die Fotoausstellung „Das Tor in deine Welt“ der AG Demenz gezeigt. Außerdem wird es die „Shitshow“ geben. Hier können die Besucher mitmachen und an verschiedenen Simulationen erfahren, wie sich Depressionen und Angststörungen auf den Körper auswirken. Weiter gibt es Informations- und Kurzberatungsangebote der Ergänzend Unabhängigen Teilhaberberatung. In den Pausen wird ein Catering der Peter-Räuber-Schule und der AWO Tagesstätte Wolfenbüttel angeboten.

Das Programm:

- 11 bis 11.30 Uhr: Begrüßung
- 11.30 bis 12 Uhr: Arbeit, Beschäftigung und berufliche Rehabilitation, Herr Rump-Kahl (DRK inkluzivo Wolfenbüttel gGmbH) und Frau Wollenhaupt (Lavie Reha gGmbH)
- 12 bis 13 Uhr: Pausenangebot Schülercatering der Peter-Räuber-Schule, Wolfenbüttel
- 13 bis 14 Uhr: Virtuelle Realität in kindlichen und jugendlichen Lebenswelten, Herr Freitag (Return, Hannover)



Am 1. Oktober findet in der Lindenhalle eine kostenlose Informationsveranstaltung zur seelischen Gesundheit statt. Sabine Resch-Hoppstock (AG Demenz), Dr. Monika Schulze Kökelsum (Leiterin des Gesundheitsamtes), Sabrina Rakete (Sozialarbeiterin im Sozialpsychiatrischem Dienst des Landkreises) und Julian von Sarközy (Leiter psychiatrische Tagesstätte des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Kreis Wolfenbüttel) stellten das Programm vor.

Foto: Anke Donner

- 14.30 bis 15 Uhr: „Stehaufmenschen“ Resilienz als Weg zu (mehr) seelischer Gesundheit, Frau Warnecke (Sozialpsychiatrischer Dienst, Wolfenbüttel)
- Ab 15 Uhr: Pausenangebot der AWO Tagesstätte Wolfenbüttel
- 15.30 bis 16 Uhr: Kontextualisierte Traumarbeit, Frau Prof. Dr. Brenssell (Ostfalia, Wolfenbüttel)
- 15.30 bis 16 Uhr: Sucht & Trauma (Norman Bialas)
- 16 bis 16.30 Uhr: Menschen mit geistiger und zusätzlich psychischer Störung, Frau Krzoska & Frau Jördens-Lange, (MZEB, Braunschweig & Lebenshilfe, Wolfenbüttel)
- 16 bis 16.30 Uhr: Leben mit Demenz: Was man besser nicht machen sollte, Herr Rieke, (AWO Psychiatriezentrum, Königslutter)
- 16.30 bis 17 Uhr: Mediennutzung und seelische Gesundheit am Beispiel Smartphones, Frau Prof. Dr. Witting (Ostfalia, Wolfenbüttel)
- 16.30 bis 17 Uhr: Ernährung und psychische Gesundheit, Frau Madlener-Döen (Nahrung fürs Leben, Würselen)