

Lerncoaching und psychologische Beratung *

Dipl.-Psychologin Juliane Quiring

Lerncoaching und psychologische Beratung ist ein freiwilliges und **streng vertrauliches** Angebot für alle Semester. Es bietet die Möglichkeiten, das eigene Studier- und Lernverhalten zu reflektieren und Schritt für Schritt zu verändern. Auch persönliche und psychische Probleme können Thema sein. Sie können sich auch als Lerngruppe beraten lassen. Das Angebot ist unabhängig von den Semesterzeiten.

Termine nach Vereinbarung per Mail: j.quiring@ostfalia.de

Offene Sprechstunde: mittwochs 10:30 - 11:30 Uhr

Weitere Angebote im Sommersemester 2020

Neues Semester, neues Glück?!: Tipps und Tricks für einen gelungenen Start in das neue Semester (Vortrag):

25.03.20, 13:15-14:45 Uhr, Raum 145 (ohne Anmeldung)

Gut vorbereitet in die Bachelor-Arbeit (Vortrag) (mit H. Keller): im Anschluss an die Informationsveranstaltung zur Bachelor-Arbeit, ca. im Mai 2020, bitte achten Sie auf die Aushänge

Aktuelle Stunde Bachelor-Arbeit (mit H. Keller): anliegenorientierte Runde für Fragen und Austausch für alle, die sich in der BA-Arbeit befinden; 21.04.19, 12:15-13:45 Uhr, Raum 59

Digital Detox Week – die Woche für einen bewussten digitalen Medienkonsum: 25.-31.03.20, Anmeldung und weitere Informationen über StudIP (Aktion zum Mitmachen)



Mehr Informationen zum Lerncoaching:

www.ostfalia.de/cms/de/s/studium/lerncoaching/

* Dieses Vorhaben wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PL16059 und 01PL16066H gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei der Autorin.