

35. Stadtgrabenlauf

Das Wetter war für den 1. Mai 2019 im Vorfeld eher gemischt angesagt gewesen, so dass die Hoffnung nach Sonne im Raum stand, aber auch Regen möglich gewesen wäre.

Als die Läuferinnen und Läufer für den 5 Kilometer-Lauf um 08:45 Uhr eintrafen, war es daher auch noch dementsprechend kühl. Um 09:30 Uhr fiel schließlich der Startschuss für den Lauf und die Sportlerinnen und Sportler liefen begeistert los.

Nach weniger als 20 Minuten kam der erste Läufer der Ostfalia, Jan Malec, schon am Ziel an und sicherte sich mit 18:31 Minuten den sechsten Platz im gesamten Lauf und den fünften Platz in seiner Altersklasse.



Einige der Läuferinnen und Läufer der Ostfalia für die 5 und die 10 Kilometer



Auch beim Laufen stand weiter der Spaß im Vordergrund!

Um 10:00 Uhr war anschließend auch schon das Treffen für die 10 Kilometer Läuferinnen und Läufer angesetzt, deren Lauf um 10:40 Uhr startete. Pünktlich um die Zeit machten sich die Laufbegeisterten ehrgeizig auf den Weg, um für die Ostfalia einen Titel zu holen.

Die Temperaturen waren mittlerweile etwas angestiegen, so dass es beim Warten zwar noch kühl war, aber die Temperaturen fürs Laufen als sehr angenehm beschrieben wurden.

Im Anschluss an die beiden Läufe fand schließlich die Siegerehrung statt und besonders bei dem 10 Kilometer-Lauf räumte die Ostfalia Preise ab. Mit Zeiten von 36:59 Minuten und 39:52 Minuten gelang es Ramon Rimpler und Luca-Ruven Rasche sich einen zweiten und einen dritten Platz in ihrer Altersklasse zu ergattern. Und auch bei den Frauen gibt es Erfolge zu feiern, denn Amanda-Muriel Könning und Janine Teelen konnten sich mit Zeiten von 54:54 Minuten und 68:21 Minuten ebenfalls einen zweiten und dritten Platz in ihrer Altersklasse sichern.

Wir gratulieren allen Läuferinnen und Läufern der Ostfalia zu ihren tollen Ergebnissen und Platzierungen und hoffen, dass ihr alle zufrieden seid. In knapp anderthalb Wochen geht es schon mit dem nächsten Lauf unserer Ostfalia-Laufserie weiter und wir hoffen, dass wir einige von euch beim Campuslauf der TU Braunschweig wiedersehen werden. Natürlich freuen wir uns aber auch immer über neue Gesichter, die an unseren Läufen teilnehmen.



Janine Teelen, Ramon Rimpler und Amana-Muriel Könning gelang eine Platzierung beim 10 Kilometer-Lauf

Die Ergebnisse aller Ostfalia-Läuferinnen und Läufer:

Name	Strecke	Zeit (min)	Platz M/W	Platz Altersklasse
Jan Malec	5 km	18:31	6	5
Connor Joynson	5 km	21:39	15	12
Joris Härdter	5 km	25:04	35	30
Ben Schinkel	5 km	25:15	36	31
André Mund	5 km	28:50	47	42
Anushka Schlosser	5 km	25:11	9	6
Cornelia Lohse	5 km	26:45	14	10
Elisa Ko	5 km	27:05	15	11
Valeriya Kozyakova	5 km	27:08	16	12
Kim Sartorius	5 km	27:18	17	13
Ramon Rimpler	10 km	36:59	3	2
Luca-Ruven Rasche	10 km	39:52	8	3
Christian Köhn	10 km	46:37	29	10
Christian Jaensch	10 km	47:36	32	7
Carlos de Alba Padilla	10 km	49:16	36	12
Daniel Reupke	10 km	49:46	39	9
Amanda-Muriel Könning	10 km	54:54	7	2
Janine Teelen	10 km	68:21	16	3