

SAVE THE DATE

11. öffentliche Ostfalia-Gesprächsreihe
„Glück und erfülltes Leben“ Schwerpunktthema **HOFFNUNG**

Donnerstag, 22. Mai 2025 von 18:00h bis 20:00h
im Ostfalia-Audimax Wolfsburg und live auf YouTube



Wolfsburg, 28. April 2025

Prof. Dr. Mike Hoffmeister

Interkultureller Glücksforscher an der Ostfalia HaW
Fakultät Wirtschaft, Campus Wolfsburg

**Ab sofort Anmeldung
zu den
Impulsworkshops
HIER möglich.**

Pate / Kooperationspartner

Unser Schwerpunkt dieses Jahr **H O F F N U N G !**



Prof. Dr. Mike Hoffmeister
Interkultureller Glücksforscher an der
OstfaliaFakultät Wirtschaft, Campus
Wolfsburg

“Die Welt steht vor vielfältigen Herausforderungen. Menschen leben in großer Sorge um ihre Zukunft und gleichzeitig steigt die Anzahl der Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Mit dieser Gesprächsreihe wollen wir ...

- Menschen **Mut machen** und inspirieren, ihr Leben aktiv und erfüllend zu gestalten!
- einen positiven Beitrag für ein besseres Verständnis des gemeinsamen **Miteinanders** der Vielfalt in Deutschland vermitteln!
- **Handlungsmaßnahmen** der „Positiven Psychologie“ auf Basis wissenschaftlicher Studien und praktischen Erfahrungen präsentieren und diskutieren!“

Mit den folgenden und weiteren Fragen setzen sich Expertinnen und Experten auf der 11. Ostfalia-Gesprächsreihe auseinander.

- Welche Auswirkungen haben diese Herausforderungen auf unser subjektives Wohlbefinden?
- Wie können wir trotz dieser Krisen hoffnungsvoll in die Zukunft blicken?
- Welche Handlungsempfehlungen geben Expertinnen und Experten, um trotz dieser gesellschaftlichen Umbrüche zuversichtlich zu bleiben?

Pate / Kooperationspartner

Agenda 11. öffentliche Ostfalia-Gesprächsreihe mit dem Fokus HOFFNUNG

NEU: 14:00h bis 17:00h Kostenlose Workshops zum Thema Hoffnung (zur Anmeldung weitere Info auf folgenden Charts)

17:30h Einlass zur Gesprächsreihe im Audimax, Campus Wolfsburg (YouTube Link folgt)

18:00h Begrüßung und Grußworte

- **Prof. Dr. Mike Hoffmeister, Glücksforscher, Fakultät Wirtschaft, Ostfalia HaW**
- **Prof. Dr. Denis Royer, Dekan der Fakultät Wirtschaft, Ostfalia HaW**
- **Jens Hofschroer, Stadt Wolfsburg, 1. Stadtrat**
- **Ingo Krüger, Präsident, Rotary International / Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg**

18:15h Impulsvorträge

- **Das „Prinzip Hoffnung“ im 21. Jahrhundert? Spannungsfelder zwischen Mensch, Natur und Technik**
Prof. Dr. Sven Sohr, Philosoph und Psychologe, Professor für Life Coaching und Positive Psychologie, DHGS Berlin:
- **Hoffnung als Selbst- und als Zukunftskompetenz. Learnings aus 15 Jahren Hoffnungsbarometer und der Umsetzung in die Praxis in Leadership, Bildung und Wirtschaft**
Dr. Andreas Walker, Schweizer Zukunfts- und Hoffnungsforscher, Basel
- **Zukunftssorgen und Kraftquellen der GenZ: Eine interkulturelle Betrachtung**
Alina Schefer und Omkar Bairagi, Ostfalia-Studierende

19:00h Expertenrunde zum Thema Hoffnung

Moderatoren: Prof Dr Mike Hoffmeister und Frank Harmeling (Ostfalia HaW)

Experten

- Prof. Dr. Sven Sohr, Professor für Life Coaching und Positive Psychologie, DHGS Berlin
- Dr. Andreas Walker, Schweizer Zukunfts- und Hoffnungsforscher
- Henrike Richter, Psychologin an der Ostfalia und Vorsitzende Jugendberatung mondo X e. V.
- Christina Hadler, Leiterin betriebliches Gesundheitsmanagement Ostfalia

19:30h Ausblick Südafrika:

Andries Oosthuizen, Südafrikanischer Vizebotschafter, Berlin im Gespräch mit Prof Dr Mike Hoffmeister

19:55h Abschluss und Ausblick Prof. Dr. Mike Hoffmeister

20:00h Get Together im Foyer des Audimax, Campus Wolfsburg

**Keine Anmeldung für die Gesprächsreihe & das Get Together notwendig.
Kein Eintritt. Dafür sammeln wir für bedürftige Kinder und Jugendliche
(für die Workshops ist jedoch eine Anmeldung erforderlich)**

Expertinnen und Experten der 11. Ostfalia-Glücksveranstaltung

Save the Date

Donnerstag, 22. Mai 2025 von 18:00h bis 20:00h

im Audimax Wolfsburg und live auf YouTube

Anschließend Get Together bis 21:30h

**Keine Anmeldung erforderlich; kein Eintritt,
dafür sammeln wir für bedürftige Kinder und Jugendliche!**

Special Guest:

Andries Oosthuizen
Südafrikanischer
Vizebotschafter, Berlin



Andries Oosthuizen is a South African diplomat with more than 30 years of diplomatic experience. Born in Bloemfontein South Africa, he joined the diplomatic service in 1992, after which he served in Tunis (Tunisia), New York (South African Permanent Mission to the United Nations) and Stockholm (Sweden). He was appointed Minister Plenipotentiary to the South African Mission in Berlin in October 2023. His career spanned both bilateral and multilateral streams, as well as serving in the Diplomatic Academy of the South African Foreign Ministry. He holds a master's in political science from the University of Pretoria



Prof. Dr. Sven Sohr ist Diplom-Psychologe mit einem Magister in Philosophie. Er promovierte in Soziologie mit Förderung der Heinrich-Böll-Stiftung an der Technischen Universität Chemnitz zum Thema „Ökologisches Gewissen von Kindern und Jugendlichen.“ Sohr ist seit vielen Jahren Umwelt- und Zukunftsforscher sowie Life Coach. Er bildete u.a. Führungskräfte im Gesundheitswesen und andere Berufsgruppen aus. Seit 2017 ist er Professor für Life Coaching und Positive Psychologie an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin. Sohr hat bisher rund 50 Fachbücher veröffentlicht; in 2023/24 „Lebe anders! Life Coaching mit Achtsamkeit und Positiver Psychologie“, „Gott als Coach. 100 christliche Botschaften mit Positiver Psychologie“ und „berührt bleiben – das Geheimnis der (Hoch-) Sensibilität. Sohr ist Vater von zwei Kindern. Weitere Info: <https://www.dhgs-hochschule.de/hochschule/mitarbeiter/professoren/prof-dr-sven-sohr/>



Dr. Andreas Walker promovierte

an der Universität Zürich und hat später zusätzlich eine Hochschul-ausbildung in Positiver Psychologie abgeschlossen. Er berät seit 2002 Politik, Behörde, Wirtschaft und Non Profit Organisationen zu Fragen zukünftiger Chancen und Risiken sowie den möglichen Handlungsoptionen. Walker ist Speaker und Seminarleiter. 2009 begründete er das „swissfuture Hoffnungsbarometer, um Hoffnung als Emotion und als Kompetenz in der Öffentlichkeit zu thematisieren und empirisch zu erforschen. Walker ist Mitglied der Delegiertenversammlung und der Präsidentenkonferenz der Schweizerischen Akademie der Geistes- und Sozialwissenschaften. U.a. veröffentlichte er das Fachbuch: „Positive Psychologie der Hoffnung.“ Walker ist Vater von drei Kindern und zwei Enkelkindern. Weiter Info: <https://weiterdenken.de>.



Henrike Richter ist Vorstandsvorsitzende der Jugendberatung mondo X e.V. in Braunschweig, sie engagiert sich ehrenamtlich seit über 20 Jahren für die psychische Gesundheit Jugendlicher und junger Erwachsener in der Region. Sie ist Inhaberin der psychologischen Coaching-Praxis MOOD+MIND in Braunschweig, begleitet Einzelpersonen in herausfordernden Lebenssituationen und berät Organisationen zur psychischen Gesundheit ihrer Führer

und Angestellten. An der Ostfalia Hochschule bietet sie Studierenden der Fakultät Wirtschaft Lerncoaching und psychologische Beratung während des Studiums. Richter ist Mutter von zwei Kindern. Weitere Info: www.henrike-richter.de



Christina Hadler ist Sport- und Sprachwissenschaftlerin (Mag. Art.) sowie Prozessberaterin Gesundheitsmanagement. Sie leitet das betriebliche Gesundheitsmanagement an der Ostfalia. Im Hochschulischen Gesundheitsmanagement stehen alle Statusgruppen im Fokus. Denn: das Gesundheitsmanagement an der Ostfalia zielt darauf ab, die gesundheitsorientierte Gestaltung von Arbeit, Studium, Forschung und Lehre sowie die Förderung und den Erhalt der Gesundheit aller Hochschulangehörigen zu berücksichtigen. Mithin werden Maßnahmen sowohl verhaltens- wie auch verhältnispräventiv durchgeführt. Dabei können sich alle Beschäftigten und Studierenden an der Weiterentwicklung der Gesundheit Ostfalia beteiligen. Weitere Info: <https://www.ostfalia.de/cms/de/gesundehochschule>

Pate / Kooperationspartner

Erste Kurzinfo zu den Impulsworkshops (Anmeldung über Email siehe unten)

Zeit: 14:00h bis 17:00h, 22. Mai 2025, Ort: Campus Wolfsburg im Gebäude des Audimax

➤ **Workshop 1 mit Sven Schader: Die Kunst der gesundheitsorientierten Führung in herausfordernden Zeiten - Baustein Hoffnung**

- Dieser Workshop ist für **Unternehmer:innen/ Führungskräfte/ Personalentwicklungsinteressierte**, die ihre Arbeitsbedingungen reflektieren und Potenziale heben möchten. Sie werden die **Bedeutung von Hoffnung in Ihrem Arbeitsumfeld erkunden** und **in Beziehung setzen mit der (betrieblichen) Gesundheitsprävention /-förderung**. Der Workshop bietet Ihnen neben Lehrimpulsen die Möglichkeit, sich mit anderen Interessierten auszutauschen und konkrete Tipps für die Umsetzung u.a. einer **gesundheitsorientierten Führung** in Ihrem Unternehmen zu erhalten.
Weiter Info: www.screengroup.de

➤ **Workshop 2 mit Kira Schlegel: Hoffnungsvoll in die Zukunft schauen – Ein Resilienz-Workshop für die GenZ**

- Dieser Workshop richtet sich an **jungen Menschen**. Wie kann ich als junger Mensch **resilient bleiben und hoffnungsvoll in die Zukunft schauen** in einer Zeit der Multikrisen? Wie komme ich aus der Ohnmacht ins Handeln und setze mich für das ein, was mir wichtig ist? Um genau diese Themen wird es sich im Workshop „Hoffnung für Gen Z“ drehen. Wir lernen, wie wir **mit den Krisen unserer Zeit umgehen** können. *Weitere Info: www.kiraschlegel.com*

➤ **Workshop 3 mit Insa Grünwald: Funktionierst Du nur oder lebst Du schon?**

- Dieser Workshop ist offen für alle, die durch das Leben eilen und hetzen. In unserer Gesellschaft ist es trendy, ständig busy und beschäftigt zu sein. In der Regel verbleibt zu wenig Zeit für die Familie, Freunde und eigene Hobbys. Unser Tagesablauf ist durchrationalisiert. Wie können wir diesen Teufelskreis durchbrechen? Sie lernen in diesem Workshop mit pragmatischen Ansätzen die Einflussfaktoren zu analysieren und Handlungsoptionen abzuleiten.
Weitere Info: www.humorlotse.de

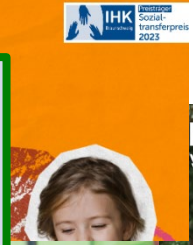
TN-Zahl ist auf 20 Personen je Workshop begrenzt!
Anmeldung über Tayyip Uz. Email: m.uz@ostfalia.de

Wir sammeln **Spenden für bedürftige Kinder und Jugendliche** in unserer Region und für ein Schulprojekt in Südafrika. Wir nehmen **keinen Eintritt für die Glücksveranstaltung** und würden uns daher sehr freuen, wenn Ihr **großzügig benachteiligte Kinder mit einer Geldspende unterstützt** und dadurch **Entwicklungsperspektiven für jungen Menschen ermöglicht**.

Ganz herzlichen Dank. Das Orga-Glücksteam!

Der Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg verdoppelt Kleinspenden am Tage der Veranstaltung (Budget 2.000€)





SPENDENKONTO:

Verein der Freunde Rotary e.V.
Volksbank Braunschweig-
Wolfsburg
IBAN:
DE29 2699 1066 0815 0040 00
BIC: GENODEF1WOB

*Kinder stärken,
Familien unterstützen*

Südafrika

Pate / Kooperationspartner

Wir danken den Förderern für ihre großzügige Unterstützung mit Sach- und Geldspenden!



klangtapete



SCREEN
Group



HEMPEL
City-Galerie Wolfsburg
www.modehaushempel.de



Wolfsburger
Alumni e.V.



INTERNATIONALER
FREUNDESKREIS WOLFSBURG e.V.

Pate / Kooperationspartner

Weitere Info zur Ostfalia- Glücksveranstaltung und den Workshops am 22. Mai 2025 sowie den Experten:innen & kurze Videos folgen in Kürze hier

... und noch ein wichtiger Ostfalia-Termin:

**SAVE
THE
DATE**

**CAMPUS
OPEN-AIR**
MEETS
**Open
Campus**

Ostfalia Wolfsburg
entdecken

23. MAI 2025

Pate / Kooperationspartner

Prof Dr Mike Hoffmeister

Ostfalia Glücksforscher

Nach seiner Bankausbildung studierte Hoffmeister **Betriebswirtschaftslehre** an den **Universitäten in Nürnberg und Münster**. Anschließend **promovierte** er berufsbegleitend an der **Universität Kassel**. Hoffmeister war über 12 Jahre im **internationalen Vertrieb der Volkswagen AG** tätig; u.a. als Trainee im Automobilhandel in den USA, als **Bezirksleiter Verkauf in den arabischen Golfstaaten** und als **Leiter der Personalentwicklung und –schulung** für Verkäufer:innen sowie für Verkaufsleiter und Verkaufsleiter:innen der Volkswagen Handelsorganisation. In dieser Funktion verantwortete er auch die inhaltliche Konzeption von Personalentwicklungsprogrammen für diese Zielgruppe in Europa und unterstützte die Konzeption von Qualifizierungsmaßnahmen der Marke Volkswagen in China.

Seit 2003 **lehrt** Hoffmeister **International Business / Management** mit dem Fokus Interkulturelle Kompetenz an der Ostfalia. Er hält hierzu Fachvorträge, Seminare und Workshop auf Konferenzen, in **Unternehmen** und an **Hochschulen im In- und Ausland**. Ein **Schwerpunkt** seiner interkulturellen Tätigkeiten ist **Südafrika und Indien**. Von 2008 bis 2013 war er zudem **Gesellschafter an der European Leadership Academy GmbH** in Berlin. Von 2007 bis 2016 veranstaltete er das **International Trend Forum** unter der Schirmherrschaft der Volkswagen AG.

Seit seinem Schlaganfall richtete Hoffmeister sein Leben neu aus. Er widmet sich nun in der Forschung und Lehre der **Positiven Psychologie im interkulturellen Kontext**. Gemeinsam mit der **Nelson Mandela University in Südafrika** forscht Hoffmeister zu **Impact of culture on happiness at work**. Er lehrt an der Nelson Mandela University und der Business School der Tshwane University of Technology in Südafrika zu den Themen **Intercultural Intelligence und Positive Leadership**. Zudem veranstaltet er die jährlich stattfindende **öffentliche Ostfalia-Gesprächsreihe Glück und erfülltes Leben**. Hoffmeister ist bei der **Gesundheitsregion Wolfsburg** sowohl **Mitglied im Steuerkreis als auch in der Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung/Prävention, Gründungs- und Kuratoriumsmitglied im Internationalen Freundeskreis Wolfsburg e.V.** – mit über 400 Mitgliedern. Sozial engagiert er sich seit 2009 im **Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg**. Mit Ende 50 studierte Hoffmeister **berufsbegleitend im Master Positive Psychologie und Coaching** an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin – ganz nach seinem **Lebensprinzip: „Lebenslanges Lernen macht glücklich!“**.

Weitere Info: <https://www.ostfalia.de/cms/de/w/fakultaet/team/hoffmeister/>



Prof. Dr. rer. pol. Mike Hoffmeister
Master Positive Psychologie &
Coaching

Lehrgebiet: International Management

*InterCultural Trainer and Coach for
Happiness, Fulfilled Life and Positive
Leadership*

Ostfalia Hochschule für angewandte
Wissenschaften, Fakultät Wirtschaft,
Siegfried-Ehlers-Str.1, 38440
Wolfsburg,
Tel: +49 5361 8922 - 25 220,
E-Mail: m.hoffmeister@ostfalia.de