

Wahlpflichtfach: Persönlichkeitsentwicklung: „Spielregeln des Erfolges“			
Betreuer	Dauer	Art	Credits
Prof. Dr. Antje Helpup Dipl. Betriebswirtin Susanne Karg	Intensivseminar: 2 Tage a`6 Blöcke	Wahlpflichtfach	3
Zugangsvoraussetzungen			
Studiengang BWL oder BWL i.P.			
Lernziele			
<p>Die Studierenden lernen, dass ihr Denken nach bestimmten Prinzipien funktioniert. Sie erkennen in diesen zwei Seminartagen, in welchen Lebensbereichen sie diese Prinzipien bereits bewusst anwenden und in welchen sie nur automatisch auf äußere Reize „reagieren“. Das neue Wissen und der bewusste, situationsbezogene Einsatz dieser Prinzipien befähigen sie, Ihre bisher nur gewohnheitsmäßig genutzten Denk- und Verhaltensweisen zu erkennen, ihre persönlichen und beruflichen Ziele besser zu definieren und ihre Zukunft selbstbestimmt zu gestalten. Die Studierenden haben mit den gewonnenen Erkenntnissen einen „Werkzeugkoffer“ an der Hand, mit dessen Hilfe Sie ihren beruflichen Alltag bewusster, leichter und vor allem erfolgreicher meistern. Gerade in der heutigen Zeit, mit ihren steigenden Anforderungen, erscheint es immer schwieriger, ganzheitlich erfolgreich und zufrieden zu sein. Ganzheitlich bedeutet, eine Balance zwischen Beruf, Partnerschaft, Familie, Freunden, Freizeit und Gesundheit zu finden. Doch jeder hat die Schlüssel dafür in der eigenen Hand, denn die Prinzipien des Erfolges stecken in jedem. Sie müssen sich nur daran „erinnern“. Genau das wollen wir mit diesem Seminar erreichen. Ergebnisse der neuen Erkenntnisse:</p> <p>Denken: Sie denken flexibler und konzentrierter; Sie sind kreativer; Sie sind freier von Beeinflussungen.</p> <p>Handeln: Sie treffen situationsgerechtere Entscheidungen; Sie arbeiten effektiver und sind dadurch leistungsfähiger; Sie gehen besser mit Stress um.</p> <p>Kommunikation: Sie schärfen ihre Wahrnehmung und gewinnen an Ausdruckskraft; Sie verstehen ihre Mitmenschen und Partner besser; Sie sind ausgeglichener und freier von ungewollten Reaktionen.</p> <p>Körper: Sie schlafen besser; Sie fühlen sich körperlich wohler.</p>			
Lehrinhalte			
Gedankenkontrolle; Denksprechen; Speichersprache; Aktivieren unerwünschter Funktionen Aktivieren erwünschter Funktionen; Anerkennung; Selbstverständlichkeiten; Handlungsblockaden Erfolgreicher Versager; Relationen; Psychische Infektionen; Polarität; Kraft der Gedanken Erschöpfung; Festhalten und Loslassen; Emotionale Ereignisse; Bewusstwerdung der Lenkung; Gesetzmäßigkeiten.			
Lehrmaterial			
Handout			
Dozent(in)	Lehr- und Lernmethoden	Unterrichtssprache	
Prof. Dr. Helpup Assistentin: Dipl. Betriebswirtin Susanne Karg	Vorträge und Partnerübungen	Deutsch	
Prüfungsleistung		Besonderes	
Hausarbeit		Begrenzung auf 12 Teilnehmer; im SS und WS	