

Schutzmasken als Teil der Covid19-Schutzmaßnahmen

Verschiedene Arten: Welche Schutzmasken gibt es?

Mund-Nasen-Bedeckung

- aus handelsüblichen Stoffen (idealerweise hoher Baumwollanteil, 60° waschbar)
- auch selbst genäht (Nähanleitungen im Internet verfügbar)
- mechanische Barriere für Atemtröpfchen / Speichel beim Atmen, Sprechen, Husten, Niesen

Mund-Nasen-Schutz (sog. OP-Maske)

- unterliegen einer DIN-Norm (Medizinprodukt)
- dienen vor allem dem Schutz des Gegenübers vor Atem- oder Speicheltröpfchen (Fremdschutz)
- vor allem für Arztpraxen, Kliniken und Pflegeeinrichtungen (medizinischer Bereich)

Partikel-filtrierende Halbmasken (FFP-Masken)

- Persönliche Schutzausrüstung im Rahmen des Arbeitsschutzes
- Schutz vor gesundheitsschädlichen Stoffen (Eigenschutz)
- vor allem auf Intensivstationen bzw. beim Kontakt mit Covid19-Patienten einzusetzen

Richtiges Handling: Was ist beim Tragen der Schutzmasken zu beachten?

Step 1 – Hände mindestens 20-30 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife waschen.

Step 2 – Die Maske an den Bändern halten und auf Defekte überprüfen.

Step 3 – Mund und Nase mit der Maske bedecken. Die Maske sollte Mund und Nase bis zum Kinn sicher bedecken, sodass möglichst keine Tröpfchen an den Rändern vorbei austreten können.

Step 4 – Die Bänder der Maske am Hinterkopf oder hinter den Ohren befestigen (je nach Art der Maske).

Step 5 – Während des Tragens: Hände vom Gesicht fernhalten! Beim Berühren der Maske erneut Hände waschen.

Step 6 – Beim Absetzen der Maske: Die Bänder der Maske anfassen und von hinten nach vorne vom Gesicht nehmen. Nur die Bänder anfassen!

Step 7 – Entsorgung der Maske: Die Einmalmasken zügig in einen geschlossenen Behälter entsorgen. Wiederverwendbare Masken regelmäßig waschen (bei 60°).

Step 8 – Abschließend die Hände waschen. Gründlich, mit lauwarmem Wasser und Seife, mit Papierhandtüchern gut abtrocknen, regelmäßig mit Handcrème eincremen.

Was ist sonst noch wichtig?

1. Abstand halten, Husten- und Niesetikette sowie Händehygiene gelten weiterhin!
2. Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte gewechselt werden, wenn sie durchfeuchtet ist.
3. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zeigt ein Video zum Mundschutz: <https://youtu.be/sx8obQnn5hl>