

Kontakt

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
ZeLL – Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen
Salzdahlumer Str. 46/48
38302 Wolfenbüttel

Büro:
Am Exer 10 d (Zugang vom Innenhof)
38302 Wolfenbüttel

E-Mail ZeLL: info-zell@ostfalia.de
URL: www.ostfalia.de/zell

Bei allgemeinen Fragen zum Lerncoaching wenden Sie sich
bitte an die Teamleitung für das Lerncoaching:

Dipl.-Päd. Beate Busch
Telefon: 05331 939-31070
E-Mail: b.busch@ostfalia.de

ZeLL – Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen

Lerncoaching



Lerncoaching des ZeLL



Das Studium ist mit vielen neuen Herausforderungen verbunden. Erfolgreich zu studieren bedeutet nicht nur die reine Aneignung von Fachwissen. Erfolgreich zu studieren setzt ebenso persönliche und soziale Kompetenzen wie Kommunikationsfähigkeit, Konfliktlösung, Selbstvertrauen, Motivation und Verantwortungsbewusstsein voraus. Auch Methodenkenntnisse wie Zeitmanagement, Organisationsvermögen, Problemlösestrategien und Transferfähigkeit sind gefragt. All diesen studien- und personenbezogenen Herausforderungen gerecht zu werden, fällt vielen Studierenden nicht immer leicht.

Beispiele für Themen im Lerncoaching

- Organisation und Strukturierung des Studienalltags
- selbstorganisiertes Lernen
- Umgang mit Prüfungssituationen
- Vereinbarkeit von Studium und Verpflichtungen außerhalb der Hochschule
- Belastung durch anhaltenden Stress
- persönliche Anliegen

Ziel des Lerncoachings ist es, Studierende zu unterstützen, ihr Studium selbstverantwortlich und erfolgreich zu bewältigen.

Je nach Bedarf und Ausgangssituation können einzelne Beratungstermine oder ein fortlaufendes Coaching mit regelmäßigen Treffen vereinbart werden. Im Dialog wird die individuelle Situation beleuchtet, Ziele werden vereinbart, bereits vorhandene Ressourcen aktiviert und neue Perspektiven und Wege aufgezeigt.

Lerncoaching ist grundsätzlich freiwillig und die Gespräche sind vertraulich.



Auf der Homepage vom Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen (ZeLL) sind unter www.ostfalia.de/zell/Lerncoaching aktuelle Informationen zum Lerncoaching zu finden.