



Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Praxissemester Fakultät Maschinenbau

Career Service - Kornelia Pusch

Fakultät Maschinenbau – Prof. Dr. rer. nat. Marcus Menzel

01.10.2025

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel · Salzdahlumer Str. 46/48 · 38302 Wolfenbüttel

AGENDA

- Ansprechpartner*innen
- Voraussetzungen
- Studienarbeit/en
- Vertragsabschluss
- Zulassung, Anmeldung & Bescheinigung
- Unterstützung durch den Career Service

Ansprechpartner*innen allgemein

Career Service - Beratung

- Bewerbungsberatung (auch ENG)
- Unterstützung Stellensuche & Organisation Praxissemester (auch Ausland)
- <https://www.ostfalia.de/studieren/im-studium/studienorganisation/pflichtpraktikum#c25198-t>

Studierenden Servicebüro (SSB)

- Praxissemesteranmeldung, Überprüfung der Zulassung
- Kontakt: Tel: 05331 939 15010, Mail: ssb-m@ostfalia.de

Career Service – Schlüsselqualifikationen

- Seminare zu Sozial-, Methoden, Selbstkompetenz & zu Bewerbungsthemen
- <https://www.ostfalia.de/studieren/im-studium/campus-einrichtungen-aktivitaeten/ueberfachliche-lehrangebote/seminare-schluessselqualifikationen>

International Students Office

- Finanzierung für Auslandspraktika und –semester
- <https://www.ostfalia.de/studieren/im-studium/international/wege-ins-ausland>

Ansprechpartner an der Fakultät

Maschinenbau

Praxissemesterbeauftragter:

Prof. Dr. rer. nat. Marcus Menzel

Tel. 05331 939 45680

ma.menzel@ostfalia.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Infos zum Praxissemester: Webseiten Career Service

www.ostfalia.de/studieren/im-studium/studienorganisation/pflichtpraktikum/praxisphase-maschinenbau



Start → Studieren → Im Studium → Studienorganisation → Pflichtpraktikum → Maschinenbau

Praxisphase Maschinenbau

WER? Bachelorstudierende der Studiengänge Digital Engineering Maschinenbau, Maschinenbau und Wirtschaftsingenieurwesen Maschinenbau

WANN? Regulär im 5. Semester, ab Februar im SoSe bzw. ab Juli im WS möglich (nach dem jeweiligen Prüfungszeitraum)

WIE LANGE? Mindestdauer: 18 Wochen, Maximaldauer: 6 Monate (wird empfohlen)

Die verbindlichen Vorschriften sind im "Rahmenausbildungsplan für Praxissemester" der Fakultät Maschinenbau enthalten. Die Praxissemesterordnung der PO2025 folgt.

Das Modulhandbuch zum jeweiligen Studiengang gibt ebenfalls weitere Erläuterungen. (s. Fakultätsseite)

Direkt zu:

- ↓ **Info-Veranstaltung**
- ↓ **Zulassung**
- ↓ **Stellensuche & Bewerbung**
- ↓ **Fachliche Betreuung**
- ↓ **Vertragsabschluss**
- ↓ **Anmeldung**
- ↓ **Studienarbeiten & Praxisbericht**
- ↓ **Bescheinigung**
- ↓ **Ansprechpartner*innen**
- ↓ **Downloads & Formulare**
- ↓ **FAQ**

Praxissemester

- Mindestens 18 Wochen (i. d. Regel im 5.Sem)
Vollzeit (bei Teilzeit entsprechend länger), ohne Urlaub
- Frühestes nach Prüfungszeitraum-Ende des vorherigen Semesters
(ca. ab August bzw. Februar/März)
- Dauer einer Studienarbeit:
 $12 \text{ Leistungspunkte} \times 30\text{h} / (7,5 \text{ h} \times 5 \text{ Tage}) = 10 \text{ Wochen}$



Wenn keine Studienarbeit im Praxissemester angefertigt werden kann, ist ein Praxissemesterbericht zur Anerkennung der praktischen Tätigkeit zu erstellen.

Der Bericht ist die Ausnahme und ersetzt nicht die Studienarbeit.
Sprechen Sie den Inhalt vor der Erstellung mit dem betreuenden Dozent/In ab (min. 1 Seite / Woche). – s. Rahmenausbildungsplan Pkt. 2.11

PO2018/21 – Sem. 5	
Praxissemester bestanden	
Studienarbeit 1	12CP
Studienarbeit 2	12CP
Seminarvortrag	1CP
Techn. Engl.	2CP
Technik u. Ethik o.a.	2CP
Workshop <u>Sozialk.</u>	1CP

PO2025 – Sem. 5	
Praxissemester	10CP
Studienarbeit	12CP
PS-Präsentation	1,5CP
Seminarvortrag	3CP
Techn. Engl.	2,5CP
Workshop <u>Sozialk.</u>	1CP

Zulassung zum Praxissemester



Zulassungsbedingung **Z2** beachten:

PO2018 – BM: Zulassung bei 57 Leistungspunkten aus dem 1. und 2. Semester und 30 Leistungspunkten aus dem 3. und 4. Semester sowie M15.1 (Modul „Einführung in das wissenschaftl. Arbeiten“)

PO2018 – Bwi: Zulassung bei 61 Leistungspunkten aus dem 1. und 2. Semester und 30 Leistungspunkten aus dem 3. und 4. Semester sowie W17.1 (Modul „Einführung in das wissenschaftl. Arbeiten“)

PO2021 - BDE: Zulassung bei 59 Leistungspunkten aus dem 1. und 2. Semester und 30 Leistungspunkten aus dem 3. und 4. Semester sowie DE23.1 (Einführung in das wiss. Arbeiten und Projekt)

PO2025 – BM, Bwi, BDE:

Zulassung bei 60 Leistungspunkten aus dem 1. und 2. Studiensemester und 45 Leistungspunkten aus dem 3. und 4. Studiensemester,

**Z2 nicht erreicht?
Bitte den Praxissemesterbeauftragten
ansprechen.**

Zudem:

- Fristgerechte **Anmeldung**
- **Anerkennung** der Praxisstelle – ggf. im Career Service erfragen
- **Praxisvertrag** eingereicht
- Zusage einer **betreuenden** prüfungsberechtigten **Lehrkraft** der Fakultät

Anmeldung

www.ostfalia.de/studieren/im-studium/studienorganisation/pflichtpraktikum/praxisphase-maschinenbau

↓ Downloads & Formulare

- **Anmeldeformular: bis 10. Juli/ 31. Jan. ins SSB (ssb-m@ostfalia.de) oder Career Service (career@ostfalia.de)**

+

- Vertragskopie

Wenn noch nicht alle Unterlagen komplett vorliegen:

- **vorläufige** Anmeldung zu den Terminen
- Restliche Unterlagen spätestens bei Arbeitsbeginn nachreichen

**Anmeldung zum Praxissemester
im Bachelorstudiengang der
Fakultät Maschinenbau
(im 5. Fachsemester)
- Career Service -**

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften 

Name: _____ Vorname: _____
Straße: _____ Matr. Nr.:
PLZ, Ort: _____ Geb.-Dat.: _____
Telefon: _____ E-Mail: _____@ostfalia.de

Ich melde folgenden Ablauf des Praxissemesters an:

Dauer der praktischen Tätigkeit vom _____ bis _____

Praxisstelle:
(genaue Adresse, Tel.) _____

Betreuer/in
in der Praxisstelle: _____ Tel. : _____

Wolfenbüttel, den _____ _____
Studentin/Student

Die Studentin/der Student erfüllt das Zulassungskriterium Z2. ja / nein

Wenn nein: Sie/er hat _____ Credits erreicht.

Wolfenbüttel, den _____ _____
Studierenden-Servicebüro*

Die Betreuung seitens der Hochschule
übernimmt: _____
Name Hochschullehrer/in

Wolfenbüttel, den _____ _____
Unterschrift Hochschullehrer/in

Die Praxisstelle entspricht den in den Richtlinien gestellten Anforderungen.

Wolfenbüttel, den _____ _____
Studierenden-Servicebüro/Praxissemesterbeauftragte/r**

* Zuerst das Zulassungskriterium vom Studierenden-Servicebüro unterzeichnen lassen. Erst danach die Unterschrift der Hochschullehrerin / des Hochschullehrers einholen!

** Der Praxissemesterbeauftragte muss nur unterschreiben, wenn die Praxisstelle der Fakultät noch nicht bekannt ist.

Anerkennung der Praxisstelle

- Entfällt, wenn Stelle bereits anerkannt ist: **(im Career Service nachfragen)**

Kriterien an die Praxisstelle:

Das Praxissemester ist ein „Ing.-Praktikum“. Berufsausbildungen, Arbeiten in der Lehrwerkstatt, „Jobs“ in der Produktion sind z.B. keine Praxissemesterstellen. Mögliche Bereiche sind:

- Industrie- oder Dienstleistungsunternehmen des Maschinenbaus, Elektrotechnik, Feinwerktechnik o.ä.
- Mindestens ein erfahrener Ingenieur als Betreuer
- Handwerksbetriebe sind i. d. R. nicht geeignet
- Mögliche Tätigkeitsbereiche: Forschung und Entwicklung, Konstruktion und Versuch, Fertigung, Qualitätssicherung, Materialwirtschaft, Anlagenprojektion und -instandhaltung
- Zusätzlich für Studierende des Wirtschaftsingenieurwesens: Beschaffung/Einkauf, Marketing/Vertrieb, Controlling/Rechnungswesen

Details können dem [Rahmenausbildungsplan](#) entnommen werden.

Der Rahmenausbildungsplan für die PO 2025 ist in Arbeit!

Rahmenausbildungsplan für Praxissemester in den Bachelorstudiengängen Maschinenbau und Wirtschaftsingenieurwesen Maschinenbau

1 Ziele und Aufgaben

1.1 Im Praxissemester soll die Studentin/der Student des Maschinenbaus lernen, ihr/sein erworbenes Wissen in ingenieurmäßiges Handeln umzusetzen. Im Praxissemester soll die Studentin/der Student des Wirtschaftsingenieurwesens lernen, ihr/sein erworbenes Wissen in ingenieurmäßiges Handeln mit technischem oder betriebswirtschaftlichem Schwerpunkt umzusetzen. Das Praxissemester findet während des 5. Studienseesters statt. Das praktische Studium im Praxissemester soll noch weitgehend unter Anleitung durch den Ausbildungsbetrieb und der Hochschule erfolgen.

1.2 Die Aufgabenstellungen in den Praxissemestern sollen in fachlicher und terminlicher Hinsicht für die/den Studierenden überschaubar sein, dem Ausbildungsstand der/des Studierenden entsprechen und dem Lernziel des Praxissemesters dienen.

1.3 Während ihres/seines Praxissemesters sollte sich die/der Studierende neben den technischen Fragestellungen auch den wirtschaftlichen, organisatorischen und sozialen Rahmenbedingungen im Ausbildungsbetrieb widmen.

1.4 Der berufspraktische Teil des Praxissemesters muss mindestens 18 Wochen lang sein und durch eine Arbeitsbescheinigung oder ein Arbeitszeugnis vom jeweiligen Ausbildungsbetrieb nachgewiesen werden.

2 Fachbereichsspezifische Vorschriften

2.1 Die Wahl der Praxisstelle ist für die/den Studierenden in der Regel frei. Grundsätzlich ist jedoch vor Beginn der praktischen Tätigkeit durch die/den Studierenden die Zustimmung der/des Praxissemesterbeauftragten und einer/eines betreuenden Hochschullehrerin/Hochschullehrers. einzuholen.

2.2 Das Praxissemester soll in der Regel in Industrie- oder Dienstleistungsunternehmen des Maschinenbaus, des Fahrzeugbaus, der Elektrotechnik, der Feinwerktechnik, der Kunststofftechnik oder verwandter Fachgebiete absolviert werden. In dem Unternehmen muss der Studentin oder dem Studenten mindestens ein erfahrener Ingenieur als Betreuer zur Seite stehen können. Handwerksbetriebe sind zur Durchführung von Praxissemestern im Allgemeinen nicht geeignet. In einem sachlich gut begründeten Einzelfall kann auch eine Praxissemesterstelle vom Praxissemesterbeauftragten anerkannt werden, die dieser Vorschrift nur teilweise entspricht.

2.3 In geeigneten Betrieben können Praxissemester in allen Tätigkeitsbereichen durchgeführt werden, die sich mit Fragen des Maschinenbaus, der Produktionstechnik, der Logistik, der Mechatronik oder des Fahrzeugbaus beschäftigen. Als solche Tätigkeitsbereiche gelten u.a.:

- Forschung und Entwicklung
- Fertigung
- Konstruktion und Versuch
- Qualitätssicherung
- Betriebsorganisation und -steuerung
- Materialwirtschaft
- Anlagenprojektierung und -instandhaltung

Für Studierende des Wirtschaftsingenieurwesens zählen dazu ergänzend folgende Bereiche:

- Beschaffung/Einkauf
- Marketing/Vertrieb
- Controlling/Rechnungswesen

Die Eignung der Praxissemesterstelle wird von der/dem zuständigen Praxissemesterbeauftragten festgestellt.

Vertragsabschluss

- [Ostfalia-Vordrucke](#) oder unternehmenseigene Verträge
- Dauer der Praxiszeit (mind. 18 Wochen)
- Betreuer*in in Praxisstelle festlegen
- Verpflichtungen der Praxisstelle und der/des Studierenden
- Freistellung für Hochschul-Veranstaltungen regeln
- Name, Adresse der Firma + ggf. Einsatzort
- gerne auch Vergütung
(Achtung: wird auf Bafög voll angerechnet!)

Vertrag

Zwischen _____

(genaue Bezeichnung, Anschrift, Telefon)
- nachfolgend „Praxisstelle“ genannt -

und Frau/Herrn _____
(Vor- und Zuname)
geboren am: _____
in: _____

Studierende(r) an der Fakultät Maschinenbau an der
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel
Salzdahlumer Straße 46/48
38302 Wolfenbüttel
- nachfolgend „Studierende(r)“ genannt-

wird folgender Vertrag geschlossen:

Für Pflichtpraktika, die aufgrund einer Studien- oder Prüfungsordnung erforderlich sind, besteht **keine Pflicht zur Zahlung des gesetzlichen Mindestlohns**. Zudem ist es i.d.R. **sozialversicherungsfrei**.



Bescheinigung über Pflichtpraxiszeit

- empfehlenswert den Bewerbungsunterlagen beizufügen
- kann vom SSB/Career Service ausgestellt werden

Betreuung während des Praxissemesters

Hochschullehrer*in:

- Zuständig für die fachliche Betreuung durch die Hochschule
- Begleitung und Bewertung der Studienarbeiten
- Unterschrift auf Anmeldeformular



Betreuer/*n in Praxisstelle:

- Ansprechpartner*in im Unternehmen
- Erfahrene*r Ingenieur*in (Sachkundig*er Mitarbeiter*in)



Bescheinigung des Praxissemesters

- **Bescheinigungsformular** mit Unterschrift HSL über Studienarbeit
- **Tätigkeitsnachweis** mit
 - Zeitraum des Praxissemesters
 - Stichpunkte zu den Tätigkeiten
 - Unterschrift und Stempel seitens UN, bzw. auf Firmenpapier

Besser: qualifiziertes Zeugnis für Ihre späteren Bewerbungsunterlagen

- **PO2018/2021: ausgefüllter Fragebogen**
- **PO2025: Praxissemesterpräsentation:**
 - Kurzvortrag (Pitch)
 - Posterpräsentation

Details folgen zeitnah

Bescheinigung über das Praxissemester im Bachelorstudiengang der Fakultät Maschinenbau

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

Name: _____ Vorname: _____
Matr. Nr.: □□□□□□□□

Das Praxissemester wurde in der Zeit
vom _____ bis _____ in der Firma/Abteilung

absolviert.

Folgende schriftliche Ausarbeitung wurde im Zusammenhang mit dem Praxissemester angefertigt

ein Praxisbericht eine Studienarbeit

Wolfenbüttel, den _____ Unterschrift Hochschullehrer/in _____

Die Studentin/der Student hat an den begleitenden Veranstaltungen teilgenommen
 Der Tätigkeitsnachweis der Praxisstelle hat vorgelegen und entspricht den Anforderungen. Das Praxissemester wird anerkannt.

Wolfenbüttel, den _____ Studierenden-Servicebüro / Career-Service _____

Bitte die Bescheinigung ausgefüllt zusammen mit einer Fotokopie des Tätigkeitsnachweises im Studierenden-Servicebüro oder im Career Service abgeben.

SSB:
ssb-m@ostfalia.de

Anmeldung zu Prüfungen des 6. Semesters (Z3)

PO 2018/2021:

Z3: Zulassung bei 57 Leistungspunkten aus dem 1. und 2. Semester,
45 Leistungspunkten aus dem 3. und 4. Semester sowie Ableistung des
berufspraktischen Teils des Praxissemesters

PO 2025:

Z3: Zulassung bei 120 Leistungspunkten aus dem 1. bis 4. Studiensemester und
15 Leistungspunkten aus dem 5. Studiensemester



Fragen und Antworten



Heute

Stellensuche
+ Bewerbung

10.07./31.01.

Praxis
≥ 18 Wochen

Informationen

Zulassung

Anmeldung

Studienarbeit/en

Unterschrift
HS-Lehrer*in

Vertrags-
abschluss

Bescheinigung +
Fragebogen

Unterstützung des Career Service



Beratung zu Bewerbungsunterlagen und Berufseinstieg →



Praktikum im Ausland →



Beratung zum Berufseinstieg internationaler Studierender →



Karrieremesse Expect! →



**Jobportal
TreffpunktKarriere →**



**Erfahrungsberichte
Praktikum →**



**Offene Seminare zum Thema
Bewerbung →**



Ostfalia Alumni Interviews →

Stellensuche



generiert mit KI

Inland: Ca. 6-9 Monate vor Beginn

Ausland: Ca. 1 Jahr vor Beginn

Unterstützung: Career Service, Aushänge,
Hochschullehrer*innen

Inhalte möglichst genau vereinbaren

Themenbereich der Studienarbeit/en
absprechen

Stellensuche

Career Service Online Stellenportal: Treffpunkt Karriere

<https://career.ostfalia.de/>

... immer mal wieder rein schauen

Vermittlungsplattform der Ostfalia für Arbeitsstellen und Praktika

Service für Bewerber



Service für Unternehmen



Anmelden

Benutzername:

Passw

Anmelden

Ostfalia-Login

TreffpunktKarriere in Zahlen

Registrierte Benutzer*innen

824 Bewerber*innen

1651 Unternehmen

Veröffentlichungen

252 Ausschreibungen

226 Unternehmensprofile

Stellenportale auf CS-Webseite im Bereich FAQ

Stellenportale

Welche Stellenportale kann ich für meine Praktikumssuche nutzen?

Folgende Stellenportale kannst du beispielsweise für deine Praktikumssuche nutzen:

- [Ostfalia Jobportal TreffpunktKarriere](#) (Filterfunktion Ausschreibungstyp: "Praxissemester/Praktikum/Praxisprojekt")
- [praktikumsstellen.de](#): Aktuelle Praktikumsplätze bundesweit
- [stepstone](#): Jobbörse deutschland- und europaweit
- [praktikumsplatz.info](#): Praktikumsbörse mit aktuellen Praktika aus deiner Region
- [Die Region - Jobs](#): Die Jobbörse für die Region findet Stellenangebote in Braunschweig, Salzgitter, Wolfsburg sowie den Landkreisen Gifhorn, Goslar, Helmstedt, Peine und Wolfenbüttel
- [meinestadt.de](#): Allgemeine Stellenanzeigen in Deutschland
- [indeed](#): Die Jobbörse bietet Stellenanzeigen aller Art an
- [JOBBÖRSE.de](#): Die Jobsuche auf JOBBÖRSE.de bietet mehr als 450.000 aktuelle Praktika und Stellenangebote

Stellensuche

Unternehmenslisten des Career Service

- ▶ im Career Service anfragen
- ▶ auch für das Ausland möglich
- ▶ deutschlandweit oder für bestimmte Regionen
- ▶ Ideengeber für Initiativbewerbungen

Seite 1 von 13		<i>Liste mit Praxisstellen für Studierende</i>		Erstellt am 30.09.2025 um 13:47 Uhr	
mit PZ ab: WS 20/21		Firma: *	PLZ: *	Ort: *	Land: Deutschland
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften - Fakultät Maschinenbau Salzdahlumer Str. 46-48 38302 Wolfenbüttel Tel.: 05331-939-0	286	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
Robert Bosch Elektronik GmbH John-F.-Kennedy-Str. 43-53 38228 Salzgitter www.bosch.de Tel.: 05341-28-50	43	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
Physikalisch Technische Bundesanstalt PTB Bundesallee 100 38116 Braunschweig www.ptb.de Tel.: 0531/592-5929240	24	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
ContiTech Antriebssysteme GmbH Philipsbomstr. 1 30165 Hannover Tel.: 0511/938-5401	14	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
Dr. Ing. h. c. F. Porsche AG Porscheplatz 1 70435 Stuttgart www.porsche.de Tel.: 0711/911-6900	12	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
AGCO GmbH Gebrüder-Welger-Straße 3 38304 Wolfenbüttel	8	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
Dräger Safety GmbH Revalstr. 1 23560 Lübeck www.draeger.de Tel.: 0451/882-0	5	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
DEKRA Automobil GmbH Ernst-Böhme-Str. 12 38112 Braunschweig Tel.: 0531/2133-0	4	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
Reintjes GmbH Eugen-Reintjes-Str. 7 31785 Hameln Tel.: +49 (0) 5151 / 104-0	3	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
Piller GmbH Postfach 1860 37508 Osterode Tel.: 05522/3110	2	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26
AVL Schrick GmbH Dreherstr. 3-5 42899 Remscheid Tel.: 02191-950-0	1	Praxiszeiten der Fakultät			Letzte PZ der Fakultät im WS 25/26

Stellensuche

Karriere-Messe in Wolfenbüttel

- Unternehmenskontakte
- Kostenlose Bewerbungsfotos inkl. Styling
- ... and more



Expect!
Messe deine(r) Zukunft

Beratung des Career Service

<https://www.ostfalia.de/studieren/im-studium/beratung-hilfe/beratung-zu-bewerbungsunterlagen-und-berufseinstieg>

Wir beraten euch zu:

- Bewerbungsunterlagen (Deutsch & Englisch, auch für KI generierte Unterlagen)
- Stellensuche
- Vorstellungsgespräche
- Pflichtpraktikum (auch im Ausland)
- Praktika & Jobeinstieg in schwierigen Situationen

Start → Studieren → Im Studium → Beratung & Hilfe → Beratung zu Bewerbungsunterlagen und...

- Einfach Termin vereinbaren: Career Service, 05341-875-15605, career@ostfalia.de
- Persönlich am Campus, online, telefonisch oder per Email.

Bewerben auf Englisch

<https://www.ostfalia.de/studieren/im-studium/international/praktikum-im-ausland>

Der Lebenslauf auf Englisch

Was sind wichtige Inhalte, die in einem englischen Lebenslauf enthalten sein sollten? Und was sollte man nicht schreiben?

Antworten darauf und weitere Tipps erhaltet ihr in diesem Video.



Ostfalia

Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Career Service

Erfolgreich Bewerben auf Englisch

Besonderheiten, Tipps & Beispiele

**Info-Veranstaltung
Ausland:
Mi, 19.11.25, 12 Uhr
WF/Hybrid**



Career Service - Schlüsselqualifikationen

Workshops für das Wintersemester 2025/26

 **Feedback und konstruktive Kritik aus der Distanz - Bedingungen für erfolgreiches Remote Work im Team**
Kirsten Kadenbach M.A.

Online Sa 27.09.25 (09.00-17.00)

 **Das bin ich mir wert – Erfolgreich Gehalt, Arbeitsvertrag und Benefits verhandeln** 
Nastassja Martini

WF Sa 04.10.25 (09.00-17.00)

 **Führung und Leiten von Teams: Vom Studium zur Führungskraft**
Kirsten Kadenbach M.A.

Hybrid Sa 11.10.25 (09.00-17.00), Online Sa 22.11.25 (09.00-17.00), Präsenz in WOB

 **Change Management und Digital Transformation Skills für Studierende** 
Kristian Schubert M.Sc.

WOB Fr 17.10.25 (14.00-18.00), Sa 18.10.25 (09.00-17.00)

 **Die ersten 100 Tage im Unternehmen** 
Katja Mesterheide M.A.

Online Sa 25.10.25 (09.00-17.00)

 **Berufliche Konfliktfelder souverän meistern**
Iris Kadenbach M.A.

Online Fr 07.11.25 (14.00-18.00), Sa 08.11.25 (09.00-17.00)

 **Bewerbungswissen kompakt - Erfolgreich bewerben und im Vorstellungsgespräch überzeugen**
Nils Schoenholtz M.A.

Online Fr 07.11.25 (14.00-18.00), Sa 08.11.25 (09.00-17.00)

 **Mindset und Wohlbefinden beeinflussen - Mit Positiver Psychologie**
Ilka Schumann

WOB Sa 15.11.25 (09.00-17.00)

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Excel**
Dipl.-Biol. Merle Hübner

Online 1 Fr 21.11.25 (12.00-17.00), Sa 22.11.25 (09.00-14.00)
Online 2 Fr 05.12.25 (12.00-17.00), Sa 06.12.25 (09.00-14.00)

 **LinkedIn, Xing und Co.: Netzwerke richtig nutzen und Strategien entwickeln**
Nils Schoenholtz M.A.

Online Sa 29.11.25 (09.00-17.00)

 **Mit Resilienz und Achtsamkeit zu mehr persönlicher Stärke**
Iris Kadenbach M.A.

WOB Sa 29.11.25 (09.00-17.00)

 **Professionelle Gesprächsführung**
Kathrin Heitbreder

WF Fr 05.11.25 (14.00-18.00), Sa 06.12.25 (09.00-17.00)

 **Entspannt in die Prüfung**
Techniker Krankenkasse

Online Sa 06.12.25 (09.00-17.00)

 **Emotional intelligent leben und führen**
Ilka Schumann

WF Fr 12.12.25 (14.00-18.00), Sa 13.12.25 (09.00-17.00)

 **Wertschätzend kommunizieren mit Gewaltfreier Kommunikation**
Ilka Schumann

WOB Do 29.01.26 (09.00-17.00), Fr 30.01.26 (09.00-17.00)

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Word**
Manfred Teichert

Online Fr 30.01.26 (14.00-18.00), Sa 31.01.26 (09.00-17.00)

 **Führen oder Managen? Erfolgreich zusammenarbeiten**
Ilka Schumann

WOB Do 05.02.26 (09.00-17.00), Fr 06.02.26 (09.00-17.00)

 **Yes - I Can! Kompetentes Auftreten von Frauen in der Berufswelt**
Sibylle Tormin M.A.

WOB Fr 13.02.26 (09.00-17.00), Sa 14.02.26 (09.00-17.00)

 **Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung**
Dr. Swen Bosse

WF Mo 17.02.26, Di 18.02.26, Mi 19.02.26, Do 26.02.26 (jeweils 09.00-17.00)

Wege ins Ausland: Infos und Tipps zu Auslandsaufenthalten
Career Service und International Student Office

Hybrid Mi 19.11.25 (12.00-13.30), Präsenz in WF SZ Mi 26.11.25 (11.30-13.00)



Methodenkompetenz



Selbstkompetenz



Sozialkompetenz



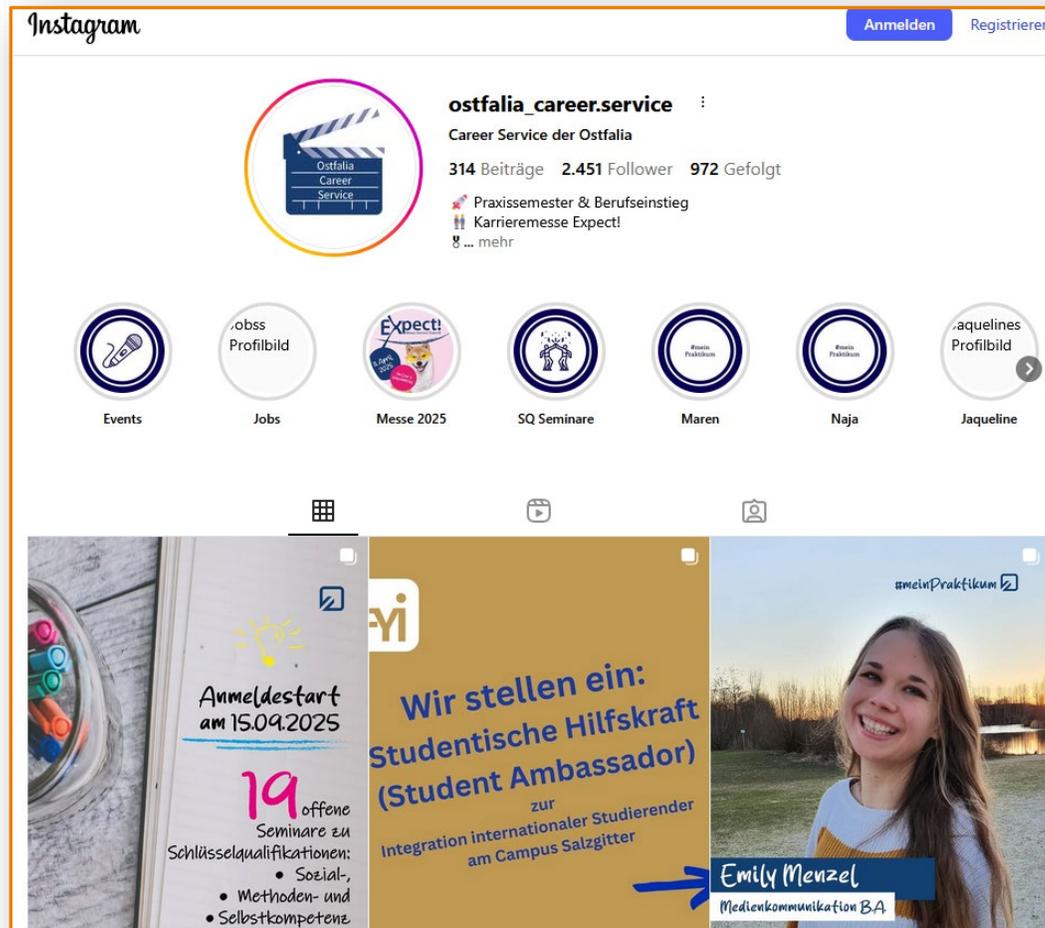
Von der Hochschule in den Beruf

<https://career-sq.ostfalia.de/>



Aktualisierte Termine, Inhalte und die Anmelde-möglichkeit findest du hier.

Career Service auf Instagram



- Content zu Praxissemester & Berufseinstieg
- **(un)typische Bewerbungsfragen:** Tipps & Tricks zu Vorstellungsgespräch & Bewerbung
- **#meinPraktikum:** Studierende berichten über ihre Praktikumszeit
- Veröffentlichung von **neuen Stellenanzeigen & Karriere-Events**
- Informationen zu unserem Seminarangebot – Schlüsselqualifikationen

Erfahrungsberichte

<https://www.ostfalia.de/studieren/im-studium/studienorganisation/pflichtpraktikum/erfahrungsberichte-praktikum>

Start → Studieren → Im Studium → Studienorganisation → Pflichtpraktikum → Erfahrungsberichte

Erfahrungsberichte Praktikum

Ostfalia-Studierende berichten im Rahmen des Projekts #meinPraktikum in kurzen Beiträgen über ihre Erlebnisse im Praktikum. Vielleicht helfen dir die ein oder anderen Tipps auch bei deiner eigenen Planung!

Egal ob du ein Praktikum in der näheren Umgebung, in einem anderen Bundesland oder im internationalen Raum machst: Es ist eine Erfahrung fürs Leben, also nutze die Chance!

Praktikum in Deutschland



Vanessa, Medienmanagement, ZDF Mainz →



Pia, Medienkommunikation, VfL Wolfsburg →

Praktikum im Ausland



Selina in Südafrika, Zsports Events SA →



Jannis in Österreich, Austrian Airlines →

Ostfalia Career Service auf YouTube

Berufsfelddarstellung – Ostfalia-Absolventen*innen erzählen über ihren Berufsalltag und geben Tipps für Studierende

50

ALUMNI-INTERVIEWS

Ein Projekt des Ostfalia Career Service

Wirtschaftsingenieurwesen
Maschinenbau
Sales & Bids Manager

Maschinenbau
Projektleiter

Maschinenbau
Projektleiter

Maschinenbau
Projektmanager

Weiterer Service: Schreibwerkstatt

www.ostfalia.de/hochschule/campus-einrichtungen/schreibwerkstatt

Abschlussarbeitsgruppe Wolfenbüttel und Salzgitter 

Abschlussarbeitsgruppe Wolfenbüttel und Salzgitter

Wir begleiten und unterstützen dich beim akademischen und systematischen Schreiben deiner Abschlussarbeit - egal, ob du gerade mit der Recherche beginnst oder schon erste Kapitel geschrieben hast. Bitte sprich uns an und bringe unter Gleichgesinnten deine Arbeit voran.



Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

[Start](#) → [Hochschule](#) → [Campus & Einrichtungen](#) → [Schreibwerkstatt](#)

Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt unterstützt Studierende und Lehrende der Ostfalia in allen Fragen rund um wissenschaftliches Lesen und Schreiben – sowohl mit als auch ohne den Einsatz von KI-Anwendungen.

Workshops, Schreibgruppen und individuelle Beratungsgespräche finden hochschulweit statt. Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Schreibtutor*innen.

Angebote für internationale Studierende

www.ostfalia.de/studieren/im-studium/international/fyi-for-your-integration

- Beratungsangebot
 - Workshops
 - Exkursionen
 - Mentoring
 - Job Talks
-
- verschiedene Deutschkurse (A1, A2, B1.1 und B1.2, B2, C1.2)
 - Sprachtandem



Ostfalia_fyi

FOR YOUR
INTEGRATION



CAREER SERVICE

Beratung & Schlüsselqualifikationen

Eintragen in
Teilnehmerliste für
heute

Kontakt zum Career Service

Die mit Sternchen (*) gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder

Dein Name*

Studiengang

E-Mail-Adresse*

Deine Nachricht*

Absenden an Career Service →



+49 5341 875 15605

career(at)ostfalia.de



@ostfalia_career.service



Ostfalia Career Service

Foto-Quellen: Ostfalia Webseite, Freepik, Adobe St

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel · Salzdahlumer Str. 46/48 · 38302 Wolfenbüttel