



Ostfalia
University of
Applied Sciences

Auslandssemester Puebla, Mexiko

An der UPAEP, Sommersemester 2019, Nils Bronder

Ostfalia University of Applied Sciences

– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel

Robert-Koch-Platz 8A · 38440 Wolfsburg · Germany

Fahrzeugtechnik

Einleitung





1. Vorbereitung

1.1 Bewerbung

1.2 Sprachliche Qualifikation



3. Puebla und die UPAEP

3.1 Puebla

3.2 UPAEP



2. Nach der Annahme

2.1 Weitere Dokumente

2.2 Übersicht

2.3 Hinreise und Wohnung

2.4 Packliste & sonstiges Nützliches

- Must Have
- Nice to Have



4. Reisen in Mexiko



5. Fazit



Vorbereitung

Bewerbung

- Frühzeitig beginnen die Dokumente u. a. zusammenzutragen
- Für die Ostfalia benötigte Dokumente:
 - Notenspiegel ([Vorlage hier klicken](#))
 - Lebenslauf tabellarisch in Englisch
 - Motivationsschreiben (1-2 Seiten in Englisch, [Beispiel hier klicken](#))
 - Nachweis über Sprachkenntnisse
 - Kopie Reisepass (sofern bereits vorhanden, kann nachgereicht werden)

Vorbereitung

Sprachliche Qualifikation

- Für die Bewerbung mindestens erforderliche Sprachlevel:
 - Englisch: Gute Kenntnisse (mind. B2 empfohlen)
 - Spanisch: A2 (B1/B2 empfohlen)
- Sprachlevel können kostenlos über das Sprachzentrum der Ostfalia erlangt werden
- Nachweis über Englischkenntnisse kann über Frau Krause (Sprachzentrum) erfolgen, sofern bereits Englisch an allgemeinbildender Schule gehabt
- Sprachkurse sind als nichttechnische WPF anrechenbar

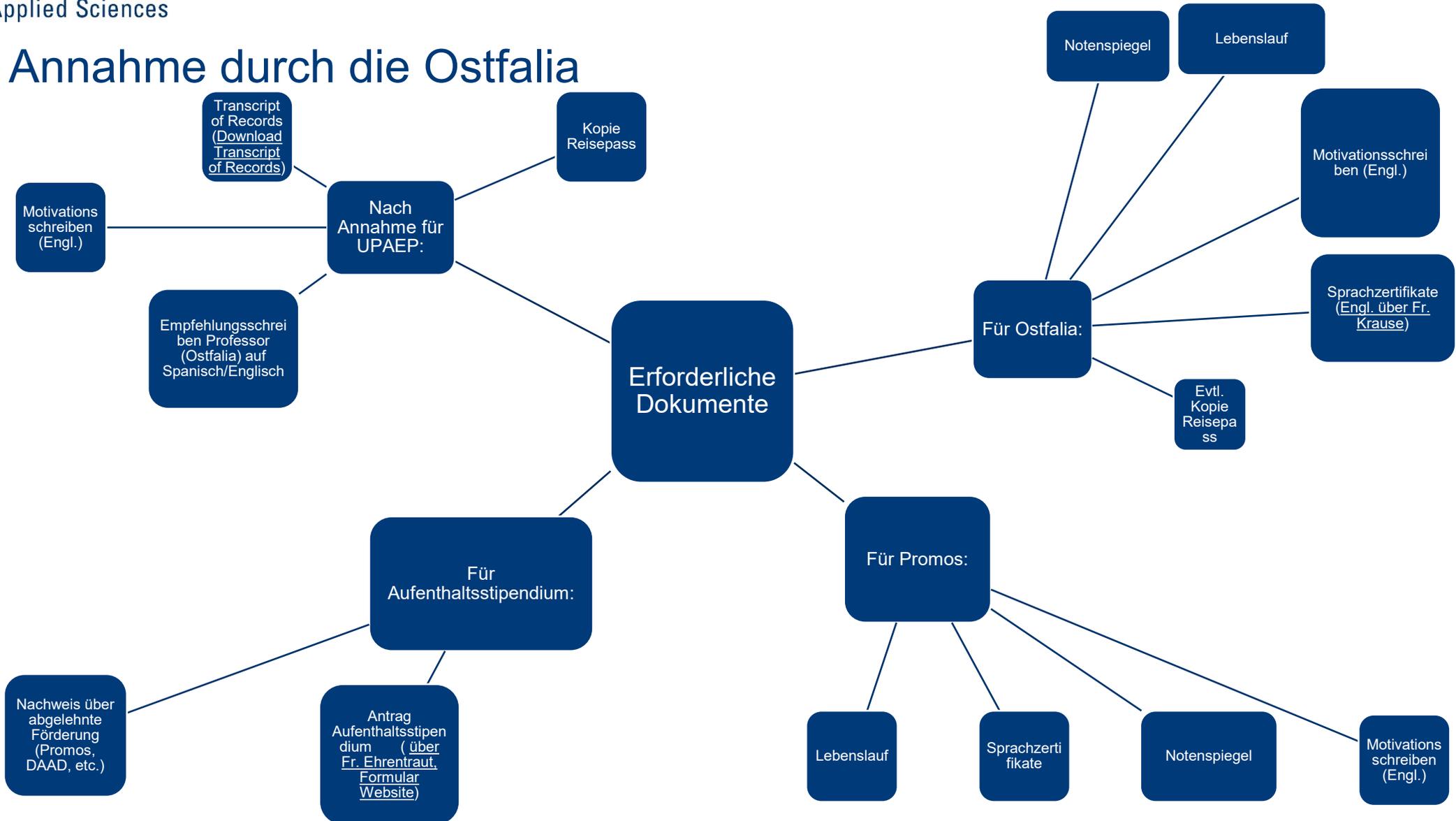
Nach Annahme durch die Ostfalia

Weitere Dokumente

- Empfehlungsschreiben eines Professors der Ostfalia HfaW
- Weiteres Motivationsschreiben in Englisch
- Transcript of Records
- Internationaler Führerschein

Wichtig: Kopien von allen wichtigen Dokumenten machen, auch FMM (im Voraus oder vor Ort, Copyshops nahe der UPAEP vorhanden)

Nach Annahme durch die Ostfalia



Nach Annahme durch die Ostfalia

Hinreise und Wohnen

- Hinreise

- Flüge frühzeitig buchen
- Apps wie Skyscanner hilfreich
- Empfehlung Flugroute: Frankfurt-Cancun-Mexico City
- Möglichst über Nacht fliegen
- FMM wird bei Einreise ausgefüllt, unbedingt Kopieren und aufbewahren

- Wohnen

- Wohnung in Puebla im Vorfeld über Organisationen (Si Señor oder Hang out Puebla) buchen
- Alternativ Hotel oder Hostel für die ersten Tage, dann vor Ort suchen, genug Angebote vorhanden
- UPAEP Dorms nicht empfehlenswert, zu teuer und Vorkasse verpflichtend



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
FORMA MIGRATORIA MÚLTIPLE (FMM)
ESTA FORMA DEBE SER LLENADA DE MANERA INDIVIDUAL POR TODO EXTRANJERO
QUE SE INTINE A MÉXICO, INCLUIDO EL PERSONAL DIPLOMÁTICO/
This form must be completed individually by all foreigners entering Mexico, including diplomatic personnel.
REGISTRO DE ENTRADA/ENTRY REGISTRATION

Datos como aparecen en el pasaporte/Personal information as it appears on passport

1. Nombre/First name
2. Apellido (s)/last name
3. Nacionalidad/Nationality
4. Fecha de Nacimiento/Date of birth
5. Sexo/Sex
6. No. Pasaporte/Passport No.

7. Tipo de Viaje/Purpose of trip
8. Via de Ingreso/Entry By

9. Nombre de la Aerolínea o embarcación/Airline or vessel name
10. Vuelo o matrícula de la aeronave o embarcación/Flight No.

USO OFICIAL
ESTANCIA MÁXIMA HASA 180 DIAS
UNICAMENTE PARA EFECTOS ESTADÍSTICOS
SELO DE ENTRADA
01 145781324

Nach Annahme durch die Ostfalia

Packliste und sonstiges Nützliches

- **Must Have:**
 - Kleidung nach Gegebenheiten auswählen (Puebla liegt auf knapp 2200m, November-Februar Nächte sehr kalt)
 - Steckdosenadapter Version Amerika
 - Kreditkarte/n, Visa, Mastercard, AE. Auf versteckte Gebühren (Ausland, Automat, etc.) achten, Empfehlung: Gebührenfrei Mastercard Gold
 - Auslandskrankenversicherung Komplettpaket
 - Reisepass
 - Laptop, Powerbank
 - Apps: Uber, Whatsapp, Facebook, Skyalert, Übersetzer, Paypal
 - Sim Karte Telcel beste Abdeckung, vor Ort im Oxxo kaufen, Tarif „Amigo sin Limité“
 - Vor Ort Trinkwasser mitführen

Nach Annahme durch die Ostfalia

Packliste und sonstiges nützliches

- Nice to Have:
 - Bargeld ca. 3000mxn
 - Geheime Brieftasche (nicht unbedingt notwendig aber ganz praktisch)
 - Kamera (auf optischen Zoom achten)
 - Literaturempfehlung: Buch Mexiko Kompakt ISBN:978-3-89662-315-7
 - Apps: Uber Eats, Skyscanner (auch PC), Rappy, Air BNB, Booking.com, Hostelworld, Währungskursrechner
 - VPN der Ostfalia installieren und einarbeiten
 - Internationaler Führerschein

Puebla und die UPAEP

Puebla

- Bundesstaat Mexicos
- Gleichnamige Stadt heißt eigentlich:

Heroica Puebla de Zaragoza

- Ca. 120 km südöstlich Mexico Citys
- Ca. 1.5 Millionen Einwohner
- Auf 2200m ü. NN. In der mexikanischen Hochebene



Puebla und die UPAEP

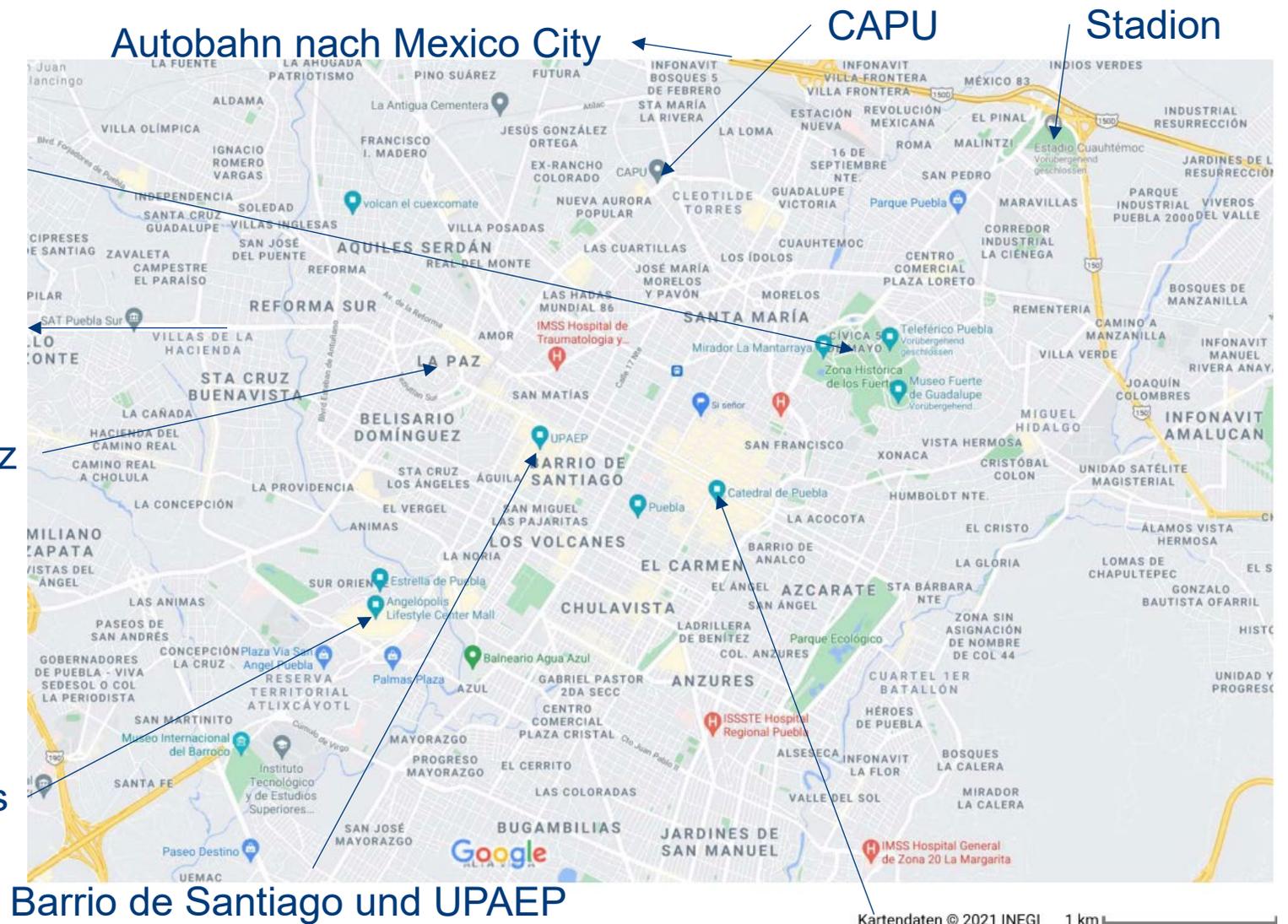
Puebla

Zona Historica

Straße nach Cholula

La Paz

Angelopolis



Barrio de Santiago und UPAEP

Zentrum, Zocalo und Kathedrale

Kartendaten © 2021 INEGI 1 km

Puebla und die UPAEP

Puebla

- Sehenswürdigkeiten:
 - Zocalo mit Kathedrale
 - Riesenrad in Angelopolis und Mall
 - Paseo Bravo und Avenida Juarez
 - Téléferico und Zona Histórica de los Fuertes



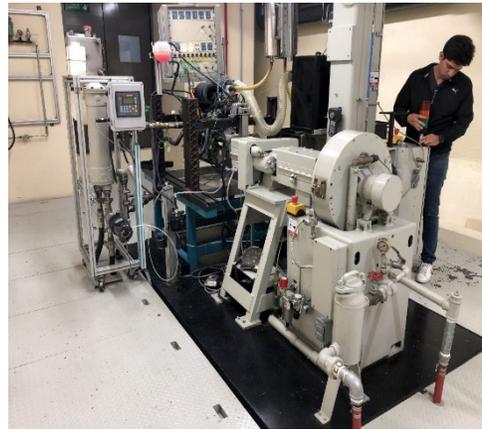
Puebla und die UPAEP

Die UPAEP

- Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
- 1973 gegründete Privatuniversität in Puebla
- Hauptcampus im Barrio de Santiago in Puebla Stadt
- Breites Sportangebot z. B.: Schwimmen, Fußball, Basketball, Kampfsport, etc., benötigtes Equipment muss selbst besorgt werden, Kurse teuer
- Sommersemester von Mitte Januar bis Ende Mai, Wintersemester von August bis Dezember



Puebla und die UPAEP



Die UPAEP

- Semana Santa über Ostern 2 Wochen Ferien
- 3 „Parciales“ aus denen sich dann die Gesamtnote errechnet
- Es herrscht Anwesenheitspflicht, maximal 25% Fehlzeit
- Kurse kleiner und verschulter als an deutschen Unis
- Curriculum existiert, wird aber oft abgeändert im Verlauf des Kurses
- Benötigte Ausrüstung und Materialien müssen zum Großteil selbst besorgt werden (Laborkleidung, Bauteile, Verbrauchsmaterialien)
- Auch Praxissemester an der UPAEP möglich

Ist Mexiko gefährlich? ...Ja...aber....



...Auch unglaublich Gastfreundlich, hilfsbereit und reich an Kultur und Geschichte

Reisen

- Sicherheitsbasics:
 - Handy nach Möglichkeit in der Tasche lassen
 - Kreditkarten/ wichtige Dokumente/ Wertgegenstände bleiben sofern möglich zuhause
 - Immer Bargeld an mehreren Orten dabei haben
 - Gewohnte Wege zur Uni oder Supermarkt variieren
 - Nachts nach Möglichkeit Uber benutzen und mit mehreren Leuten unterwegs sein
 - Im Vorfeld informieren welche Gegenden man unbedingt meiden sollte
 - Die Polizei ist nicht euer Freund und Helfer
 - Wenn ihr ausgeraubt werdet: ruhig bleiben, kooperieren, die gewünschten Gegenstände aushändigen
 - Vertraut eurem Bauchgefühl

Reisen



- Anfangs am besten mit Organisationen (UPAEP, Si, Señor, Favela Housing, Hang-Out-Puebla) später dann auch selber organisieren und mit Freunden oder alleine Reisen
- Im näheren Umfeld Pueblas anfangen und sich sukzessive steigern
- Empfehlungen:
 - Cholula & Atlixco
 - Vulkanbesteigung La Malinche oder wer es höher mag Izztaciuatl (Popocatepetl ist verboten, Lebensgefahr)
 - Mexico City
 - Teotihuacan
 - Cascadas de Aguacate
- Transport:
 - Per Reisebus (ADO, AU, etc.)
 - Per Flugzeug (Gute Airlines Volaris, Viva Aerobus, Interjet)
 - Mietwagen (für Fahrenfänger und Leute die generell unsicherer fahren nicht zu empfehlen) Mautpflichtige Straßen gut, Landstraßen oft katastrophal und durch Topes gefährlich. Unbedingt Vollkaskoschutz abschließen und internationalen Führerschein in Deutschland besorgen
- Unterkunft:
 - Gute Unterkünfte über Air BNB, Booking.com und Hostelworld
 - Kritiken beachten, gerade auf der Halbinsel Yucatan nicht unbedingt das günstigste nehmen

Fazit

Auch wenn ein Auslandssemester im Vorfeld viel Zeit zur Vorbereitung kostet, lohnt sich der Aufwand. Es gibt nur wenige andere Möglichkeiten Land und Leute derart intensiv kennenzulernen. Außerdem trägt es erheblich zur Persönlichkeitsbildung bei. Man lernt eigenständig zu sein, Dinge strukturiert anzugehen und zu improvisieren. Nicht alles kann im Voraus geplant und dann auch so umgesetzt werden, wie man sich das vorgestellt hat. Daher ist die Fähigkeit auftretende Probleme schnell und effizient lösen zu können eine Eigenschaft die trainiert wird. Darüber hinaus werden Toleranz und Inklusion gefördert. Man arbeitet und lebt vor Ort mit Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern und Kulturkreisen zusammen. Mit diesen Menschen muss man zwangsläufig interagieren und zurecht kommen. Der Zeitpunkt während des Studiums ist dabei ideal geeignet für einen solchen Aufenthalt. Mexiko ist zwar erstmal nicht so bekannt für Auslandsaufenthalte. Für mich persönlich war es dennoch die richtige Entscheidung und ein Teil von mir wird für immer mit diesem Land verbunden sein.

Vielen Dank und viel Erfolg im Auslandssemester in Puebla, Mexico

- Fragen bitte an:
- Prof. Dr.-Ing. Harald Bachem; h.bachem@ostfalia.de; +495361/892221240
- Christoph Rohmann; ch.rohmann@ostfalia.de; +495361/892221340



11.06.2025



Auslandssemester Puebla, Mexiko; Nils Bronder

20