



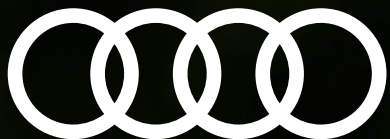
Audi BKK

Nachhaltiges Handeln in einem sich wandelnden Gesundheitssystem

Wie wir als Audi BKK Zukunft mitgestalten

07. November 2025

Referent: Dennis Schilde, Leitung BGM und Gesundheitsmanagement bei der Audi BKK



Agenda

01

Warum das Ganze?

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

02

Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der Audi BKK

03

Wir wollen gestalten!

Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

04

Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health

Agenda

01

Warum das Ganze?

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

02

Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der AUDI BKK

03

Wir wollen gestalten!

Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

04

Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health

Warum das Ganze?

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit



Quelle: <https://www.asu-arbeitsmedizin.co>

Agenda

01

Warum das Ganze?

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

02

Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der AUDI BKK

03

Wir wollen gestalten!

Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

04

Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health

Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der AUDI BKK

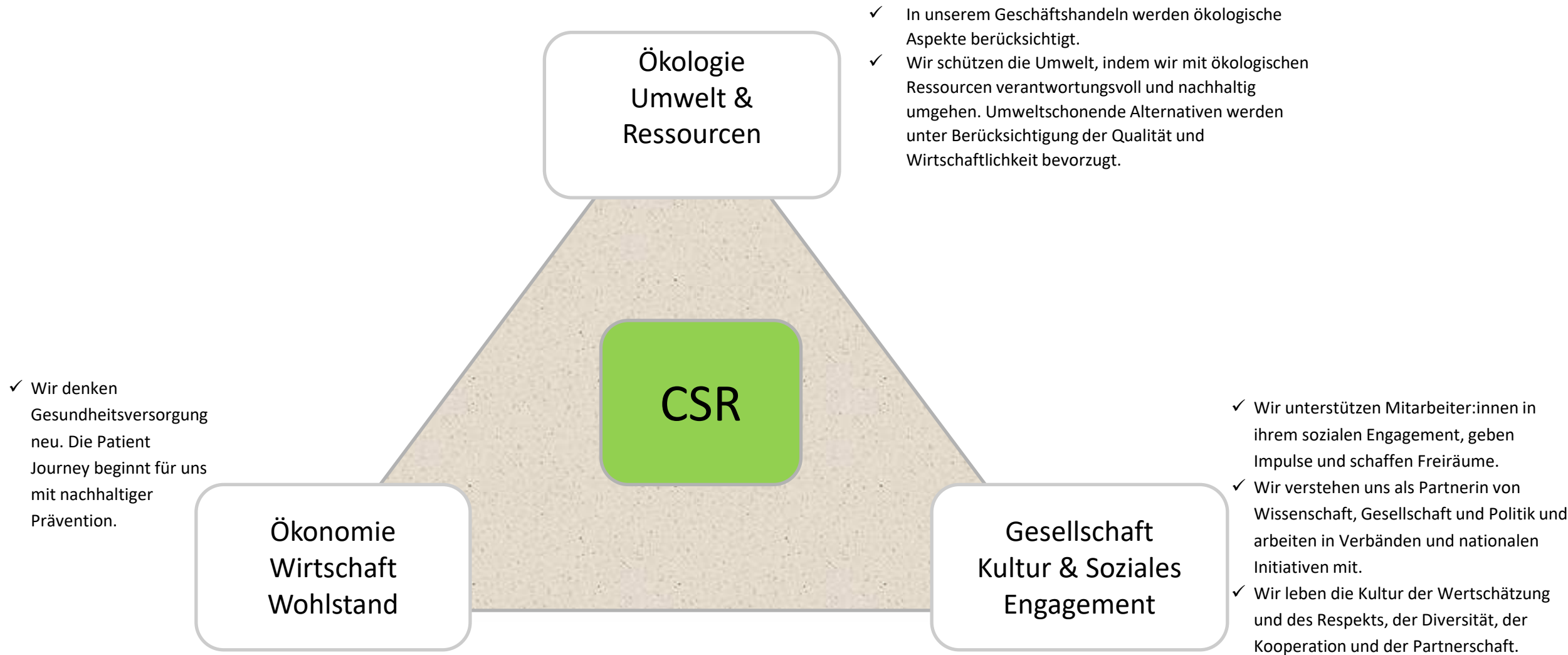
Unsere Vision als Betriebskrankenkasse ist es, eine gesunde und nachhaltige Zukunft für unsere Kund:innen zu schaffen. Unsere Produkte und Leistungen werden nach qualitativen, fairen und nachhaltigen Aspekten ausgewählt. Als First Mover gestalten wir aktiv eine nachhaltige Gesundheitsversorgung und setzen uns als starker Partner und Treiber für nachhaltige, soziale und innovative Initiativen ein.

„Gesundheit braucht eine intakte Umwelt“



Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der AUDI BKK



Von innen nach außen wirken!
Mitarbeiter-Tool

KLIMA+
LEBENSRETTETTER



Energie sparen, Verantwortung übernehmen und gemeinsam ein Zeichen für
den Klimaschutz setzen:

Wir Lebensretter werden Klimaretter!

Von innen nach außen wirken! Sensibilisierung Klimaerwärmung zum Familientag



So kommen Sie gut durch den Sommer.



Hitzschlag ist
ein Notfall!



Folgende Alarmzeichen sollten
Sie ernst nehmen:

- > starke Kopfschmerzen
- > plötzliche Verwirrtheit
- > Kreislaufprobleme
- > trockene, heiße Haut
- > Körpertemperatur über 40 °C
- > wiederholtes heftiges Erbrechen

Mehr Infos zu einem gesunden
Umgang mit Hitze:
www.audibkk.de/hitzeschutz

Bei Notfällen
helfen

Notruf 112

1. Setzen Sie bei Verdacht auf einen hitzebedingten Notfall sofort einen Notruf ab.
2. Kühlen Sie den Körper der betroffenen Person, indem Sie ihr beispielsweise feuchte Tücher auf Stirn, Beine, Nacken und Achseln legen.
3. Bringen Sie die Person an einen möglichst kühlen, schattigen Ort.
4. Ist die Person ansprechbar, können Sie ihr Wasser zum Trinken anbieten.

Stadt Ingolstadt
Stadtsstelle Klima

Stadt Ingolstadt
Gesundheitsamt



Agenda

01

Warum das Ganze?

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

02

Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der AUDI BKK

03

Wir wollen gestalten!

Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

04

Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health

Wir wollen gestalten!

Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

- › Im Juni 2021 wurde vom BKK Dachverband, den Betriebskrankenkassen, den BKK Landesverbänden die Initiative „**BKK GREEN HEALTH**“ gegründet. Die Audi BKK ist Teil der Initiative. Das Ziel: eine gemeinsame Haltung zum Thema ökologische, ökonomische und soziale Nachhaltigkeit entwickeln.
- › **Was gut fürs Klima ist, ist häufig auch gut für die Gesundheit des einzelnen.** Dieses Bewusstsein haben die Betriebskrankenkassen verinnerlicht. Sie möchten mit ihrer Initiative eine Vorreiterrolle übernehmen und auch ihre Versicherten bestärken, Teil einer Bewegung für mehr planetare Gesundheit zu werden.

BKK GREEN HEALTH

Ziele und Handlungsfelder



Wie wollen wir gestalten?

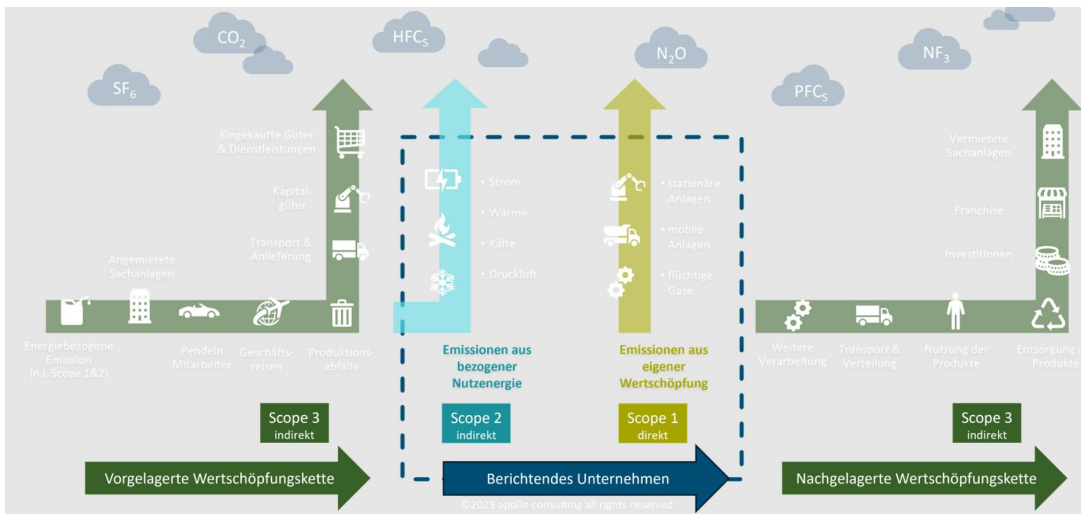
Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

Systemisch: Rahmenvertrag Klimabilanzierung

- › Einheitliches Erfassungstool für BKK-System
- › Einheitliche Bewertung der Treibhausgasemissionen für BKK-System
- › Einheitliche Identifizierung von Reduktionsmaßnahmen
- › Reduktionsstrategie festlegen

Rahmenvertrag Wesentlichkeitsanalyse, Strategieberatung

- › Durchführung Wesentlichkeitsanalyse nach CSRD
- › Identifizierung von Stakeholder und Befragung
- › Strategieentwicklung anhand der Ergebnisse
- › Nachhaltigkeitsbericht erstellen



Quelle: Apollo Consult



Agenda

01

Warum das Ganze?

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

02

Von innen nach außen wirken!

Die CSR-Strategie der AUDI BKK

03

Wir wollen gestalten!

Unsere Aktivitäten im Gesundheitssystem

04

Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health

Von klein auf gesund und nachhaltig.

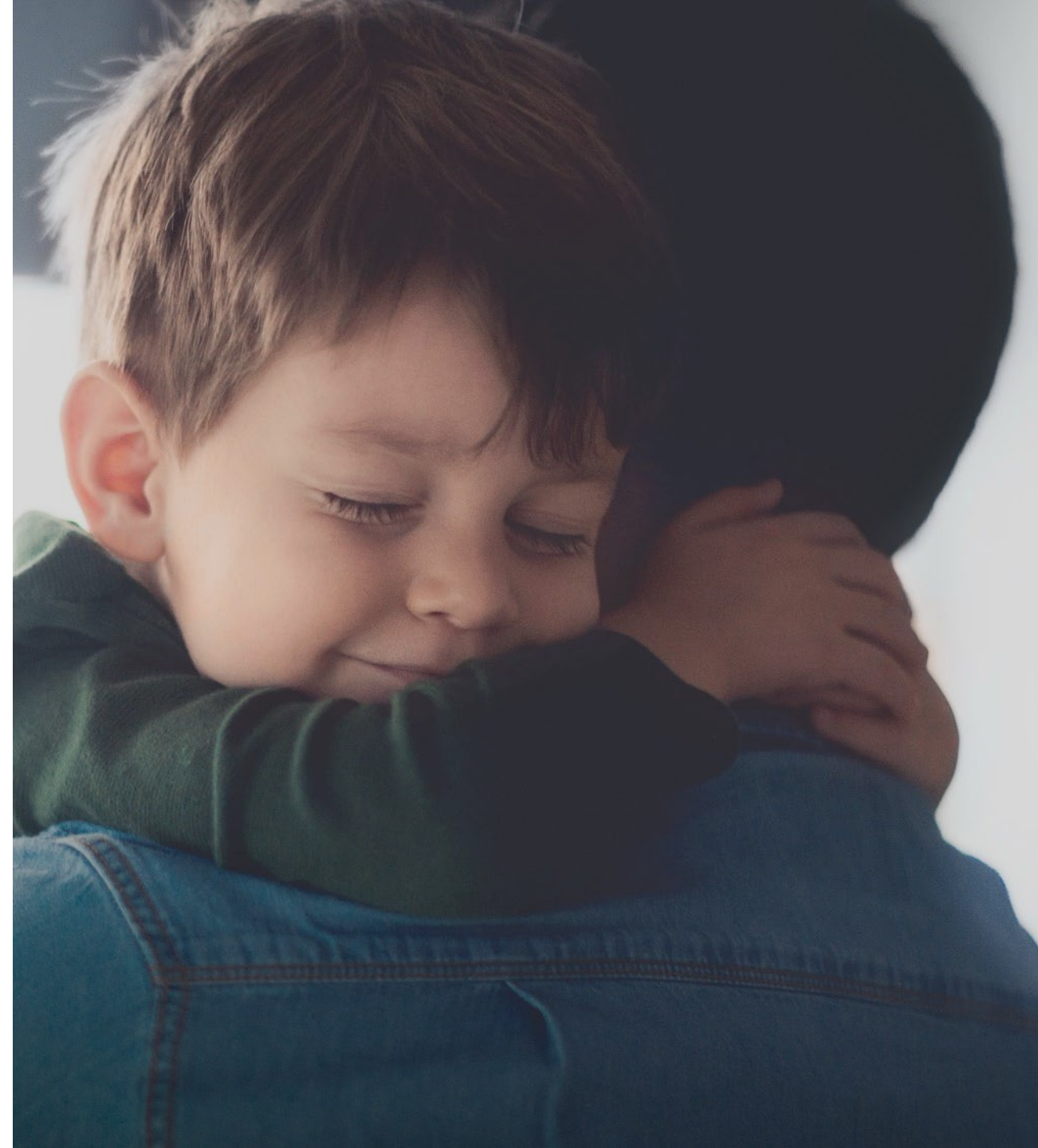
Das Projekt Blue Marble Health kids

Ein gemeinsames Projekt der Blue Marble Health
Foundation gGmbH und der Audi BKK
für Kindergarten und Grundschulprojekt



Superheldin BLUE

„Mit mir entdecken Kinder spielerisch, was sie
gesund erhält und den Planeten schützt!“
– einfach zuhören & mitmachen –



Das Projekt Blue Marble Health kids

- › Hör- und Lernerlebnis
- › Themenfelder: Nachhaltigkeit, Ernährung und Bewegung
- › Module: Geschichten, Mitmach-Lieder, „Hausaufgaben“ für die ganze Familie, (Bewegungs-)Spiele und Malen
- › Story: Traumreisen um die Welt durch die Superheldin „BLUE“
- › Illustriertes Begleitmaterial für die Einrichtungen sowie die Kinder und ihre Familien
- › Leitmotiv: Global denken, lokal handeln!

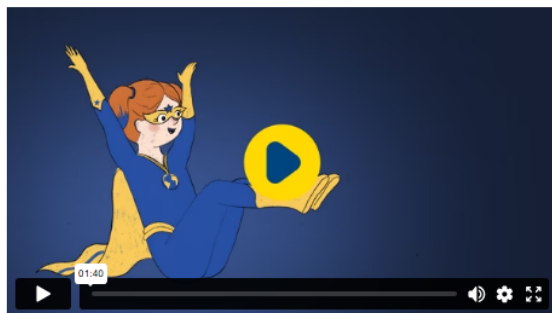
Die Geschwister Blue & Mavi am Globus

- › Die Traumreise um die Welt: Blue wird zur Superheldin. Sie kann nicht nur alle Sprachen der Welt, sondern kann sich auch mit allen Lebewesen unterhalten.
- › Mit diesen Superkräften erklärt Blue ihrem Bruder an den unterschiedlichsten Orten rund um die Erde, wie die Gesundheit des Menschen und die des Planeten zusammenhängen.



Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health kids

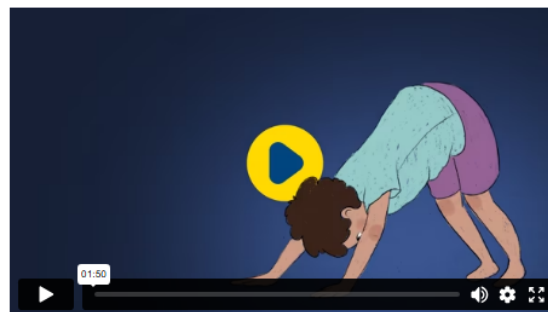


Das Boot

So wird's gemacht! ▶

Der Hund

So wird's gemacht! ▶



<https://bluemarblehealth.de/kids/yoga-audibkk/>

BLUE MARBLE HEALTH Kids
Ein Präventions- und Nachhaltigkeitsprojekt
der Betriebskrankenkassen
www.bluemarblehealth.de/kids/

gefördert durch:
Audi BKK
Audi

Der Hund

Das Boot

Die Superhelden

Die Sonnenatmung

Der Löwe

Der Baum

Das Flugzeug

Übungsvideos

Zu allen Übungen gibt es Inspiration zur Durchführung und fachkundige Hinweise zur sicheren und effektiven Anleitung von unserer Expertin.

Yogasong

Hier entlang zum Track: „Atme ein“.
Ein stimmungsvoller Einstieg in eure Yoga-Einheit!

Yoga mit der Superheldin BLUE!

Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health teens

Ein gemeinsames Projekt der Blue Marble Health
Foundation gGmbH und der Audi BKK
für Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse

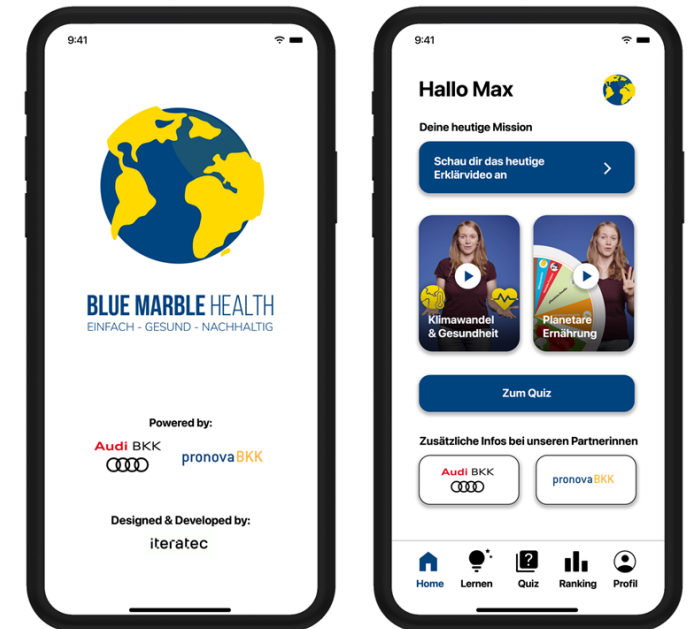


Von klein auf gesund und nachhaltig.

Das Projekt Blue Marble Health teens

- › 6 Unterrichtseinheiten (jeweils 90 min.)
- › Interaktive Begleit-App
- › Näheres unter: www.bluemarblehealth.de

1. Unterrichtseinheit Planetare Ernährung & Bewegung für die Gesundheit des <u>Menschen</u>	2. Unterrichtseinheit Planetare Ernährung & Bewegung für die Gesundheit des <u>Planeten</u>	3. Unterrichtseinheit Lebensmittel- verschwendung und nachhaltige Lebensmittelproduktion
4. Unterrichtseinheit Ernährungssicherheit	5. Unterrichtseinheit Psychische Gesundheit in Zeiten der Klimakrise	6. Unterrichtseinheit „Ganz schön heiß hier...“ Einen Umgang mit zunehmender Hitze finden



Vielen Dank

Diskussion: Was kannst du machen,
um dein Studium nachhaltig zu
gestalten?

Zuhören ist unsere stärkste Leistung.



Ihr Ansprechpartner bei der Audi BKK



Name: Dennis Schilde

Leitung BGM und Gesundheitsmanagement

Telefon: 05361 8482-465

E-Mail: dennis.schilde@audibkk.de